



台灣熊 報報

821 RUN

2018 / 02 / 03

桃園 虎頭山

Hare：王君豪 Nozzle

CoHare：戴德中 Dr. Diy

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) / 投稿信箱 kuoyu.jian@msa.hinet.net

年會贈送紀念品

- 10 次以上贈送長袖 T-shirt 1 件
帽子 1 頂
- 30 次以上加贈短跑褲 1 件、手
拉胚杯子 1 個
- 40 次以上加贈高級長袖外套
1 件

注意事項：

1. 不足 30 次以上者，因為紀念
品是個人化製作，請務必
算好次數，一概不接受事後
要求補發。
2. 不足 40 次但也想要擁有 1 件
外套者，可以要求價購每件
1500 元。

感謝兔子來做路 大家快樂啲！

Thank You Very Much ありがとう!!

台灣熊 年紀最小的 CoCoHare 蔡承峰
小弟弟



本週是 Paul 和 Dr.Diy 為我們在桃園虎頭山做
路，路線保證漂亮，路線長度約有 8.5 公里。

虎頭山公園鄰近桃園市區，地勢居高臨下，為
城市景觀保留了豐沛綠意，而享有「桃園後花園」
的美譽。完整規劃出包括賞景健康步道、櫻花步
道、森林體驗步道、太陽亭步道、梅園步道、生
態解說步道、忠烈祠步道等七條登山步道，下週
熊友們可探訪虎頭山的美景全貌。

四季景觀隨著季節轉換而有所不同，春夏交替
時油桐花細白如雪，有四色樹美稱的台灣欒樹在
夏季時綠蔭成畫，一到秋天就率先換上新裝，轉
換成燦爛黃花；秋末時芒花紛飛而至；到了冬天，
梅花、櫻花接力盛開，滿園繽紛，好不熱鬧。ON ON!



上週 關西 打牛崎古道照片回顧

年輕人 請問你們多久沒用套子了?



跑山可以留住青春與美麗!

打牛崎步道真的很美! 人也很美 很可愛!



懷台兄 帶新人來跑山 歡迎加入台灣熊



兔子群做路 天公有幫忙 天氣真好 大家跑得爽!

下週是在下王榮安與(寶哥)胡寶忠兄共同精心為熊友奉獻的一條 叢林山徑希望熊友能愉快的參與這農曆年前的這次跑山活動.順向熊友們拜個早年(恭喜發財.萬事如意)

熊友們週末假日希望能踴躍參加此年節前的跑山運動，共渡一個美好的週末假日，望熊友 前輩不吝指導，謝謝。

Pass- 備妥了美酒佳餚並施放煙火花炮迎接即將到來的新年 讓這美麗的天空增添色彩。

台北三峽這是條離市很近的叢林山徑.雖然離市區很近(約 5 分鐘 車程)但人煙罕至.高聳的叢林樹梢不時有猿猴飛躍嬉戲.地上有爬虫四處覓食.天空有鳶鷹 盤旋俯視山徑滿是野菜野果可隨手採食.岩壁上川流的甘泉可安心飲用 登上了零線 左眺大台北右望大漢溪腳下的美景讓登高的疲憊頓時化為值得.山徑上會經過一座神廟有興趣的熊友不仿求個明牌將它化為獎金讓過年時節家中添些歡悅.

鳶山登山步道位在新北市三峽區，因為鳶山外型很像飛翔在空中的鳶鳥嘴巴一樣，故名鳶山。鳶山臨大漢溪，雖然只有三百多公尺高，卻是俯瞰大台北地區晨昏美景的最佳地點，擁有絕佳的視野可以鳥瞰國道三號，世界就在你腳底的感覺，名列三峽五景之一。



次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
822 次	2 月 10 日 中午 14:45 起 跑	三 峽 鳶 山	北二高下三峽交流道右邊即有麵粉記號，搭乘公車者(客家文化園區站下)亦有記號，走路約 1Km 集合點：三鶯壘球場	王榮安 Major Wang 0916-027400 胡寶忠.
823 次 大年初二	2 月 17 日 中午 14:45 起 跑	觀音山	64 號快速道路 觀音山出口開使有麵份， 凌雲路 3 段有麵份	簡志成 Gun Shit 0928-257556 謝美玲 boot's wife 098374337

本週跑步路線

821 次	2 月 03 日 中午 14:45 起 跑	桃 園 虎 頭 山	集合點：桃園青溪公園 桃園區大有里三元街 43 號 中山高南崁交流道往桃園方向 春日路跟三民路口開始有麵粉	王君豪 Nozzle 0933-029276 戴德中 Dr. Diy 0911-684730
-------	-----------------------------	--------------	--	---



