



台灣熊 報報

8 19 RUN

2018 / 01 / 20

桃園 山腳

Hare：王大事

CoHare：林文駿

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) / 投稿信箱 kuoyu.jian@msa.hinet.net



恭禧 董氏家族

感謝兔子來做路 大家快樂啲!
Thank You Very Much



本週路線是台灣熊新血，大專,文駿當兔子，是他們在台灣熊的處女作，歡迎各位前輩來跑山，並給予批評指教。熊友們可以搭機捷山鼻站下車，步行 10 鐘內可到集合點，大家可以坐捷運來，就可以盡情暢飲。

溫馨小提醒，有一小段拉繩，請備手套，當天洗手間是借用熊友阿鐘的店，因為是金紙店，裡面堆滿了貨，所以請大家進去時，千萬不要抽煙，很重要!很重要!很重要!

步道上可看到大園區桃園機場停機坪上的飛機、林口等地的風景，天氣好點，也能眺望台灣海峽。農村田園景色就在眼前，抬頭可見高架道上機捷列車南來北往，沿途綠意盎然、清幽無限。熊友們本週請踴躍來參加跑步，這可是大專兵的處女秀喔！ ON ON!



上週 中和 烘爐地 照片回顧

這幾位幹嘛 生殖器串連 ????? 土地公 祝福二哥左手早日康復



打破紀錄 BASH 辦了 50 桌



烘爐地的特色之一 震撼音響!



只羨鴛鴦 不羨仙

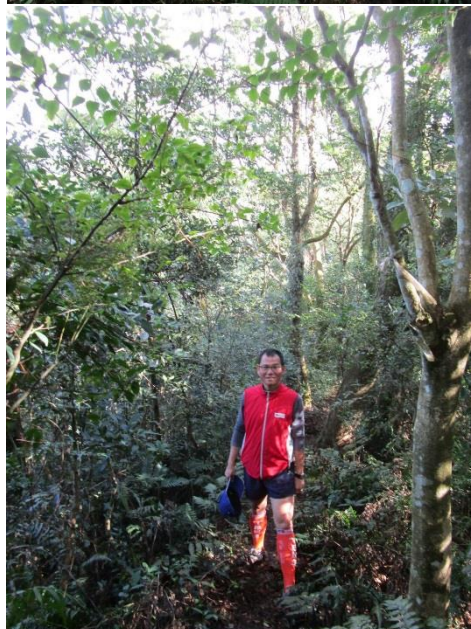


兄弟姊妹們 常來台灣熊跑步運動吧! 否則會生疏了!



下週由忠平與小護士在新竹縣關西鎮打牛崎古道為我們做路，早年的竹 28 鄉道沿線有陡坡難行，坡度約 30 度，在當時尚未有汽車通行，所以運送農產品、民生必需品等皆靠自行車、牛車運送。牛車行到此地，坡度實在太陡了，故農民須鞭打牛隻才能勉強上坡，所以有打牛崎之稱。

兔子說：走過步道入口的竹製牌樓，是由泥磚鋪起的爬坡路段，較陡峭處則架以木棧樓梯替代，步道沿途陡峭且林木茂密，路徑經過不少的高大油桐樹。打牛崎古道其中有段陡坡約有 300 公尺，稱為好漢坡，雖然路徑陡峭但架有輔助繩索，爬上好漢坡是一處平坦



空地。從眺望嶼後稜線路徑轉為平緩，沿途綠草小徑相思樹，左岔路可登往石人嶼，右岔路可下往大鼓亭出登山出口約 600 公尺，而此岔路口也正是打牛崎又稱老虎山，海拔標高約 395 公尺。

在此次的路線規劃與探勘，感謝小護士的完整資料收集，我們也安排了農家準仙草分享熊友，並邀請農家準備農菜，有需要的熊友銅板價就可以採買鮮採青菜，還望熊友多多支持小農小戶。

關西打牛崎步道真的很美，下週熊友們一定要來捧場，來跑一定賺到健康!! ON ON!!

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
820 次	1 月 27 日 中午 14:45 起 跑	關 西 打牛崎 古道	台三線南下 58.5K 有麵粉， 台三線北上 59.5K 有麵粉， 中山東路關西高中旁有麵粉	林忠平 Carlos 0910015245 江婷蕙 Mentholatum
821 次	2 月 03 日 中午 14:45 起 跑	桃 園 虎頭山	集合點：桃園青溪公園 桃園區大有里三元街 43 號 中山高南崁交流道往桃園方向 春日路跟三民路口開始有麵粉	王君豪 Nozzle 0933-029276 戴德中 Dr. Diy 0911-684730

本週跑步路線

819 次	1 月 20 日 中午 14:45 起 跑	桃 園 山 腳	機場捷運山鼻站出口 開始有麵粉	王大專 0910103993 林文駿 0970308902
-------	-----------------------------	------------	--------------------	--





年會贈送紀念品

10 次以上

贈送長袖 T-shirt 一件、帽子一頂

30 次以上

加贈短跑褲一件、手拉胚杯子一個

40 次以上

加贈高級長袖外套一件

注意事項：

1. 不足受贈次數者最晚可在 107 年 1 月 27 日當天最多補滿 2 個跑次。
2. 不足 30 次以上者，因為紀念品是個人化製作，請務必要算好次數，一概不接受事後要求補發。
3. 不足 40 次但也想要擁有一件外套者，可以要求價購每件 1500 元，請儘速在月底前找總務組度量尺碼。