



台灣熊 報報

818 RUN

2018 / 01 / 13

中和 烘爐地

Hare : 陳輝鎮 City

CoHare : 曾淑芬 Night City

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) 投稿信箱 kuoyu.jian@msa.hinet.net

恭喜 High Class
高票當選下屆會長



感謝兔子來做路 大家快樂啲! Thank you!
VERY MUCH

本週跑步地點在中和烘爐地，此地有一座非常出名的宮廟稱為：南山福德宮，兔子是輝鎮和淑芬賢伉儷擔任。烘爐地風光秀麗，山頂平坦開闊、展望的視野遼闊，山頭上有巨型的土地公像。在這個位置不但可以俯視台北盆地，大漢、新店二溪，遠眺觀音、大屯火山群及淡水出海口，烘爐地更是大台北地區觀看夜景的著名旅遊勝地，熊友今日可發現中和之美喔！。



南山觀音寺步行往上，到達竟南宮仙宮廟，其外貌金碧輝煌，上面有一座高達 109 尺的土地公巨像，是烘爐地的最大地標。由巨像旁石階登上就可到達南山福德宮。ON ON!

◎今日熊友董植中、陳春柳賢伉儷，家中公子的大喜日子，婚宴地點也在烘爐地活動中心◎

上週 瑞芳 五分寮 照片回顧

大家快樂來嚕嚕! 唱一首歌兒來嚕嚕! 祝福 創會會長 生日快樂 健康 幸福!



跑過那山腰! 跑過那海邊! 跑過那小溪邊! 眼前都綠色草原!



勇者不懼 寒冷下雨的天氣!



這 700 次的冰水酷刑
不是每人的身體
都可承受的!!!

不畏天寒雨冷
向前跑, High Class
說: 我準備好了!

哈哈! 生日快樂



下週跑步地點在桃園山腳的大古山步道，它位於桃園縣蘆竹市，早期稱為大崙尖，每年 4-5 月及 9-10 月可見為數可觀的老鷹。雖然海拔不高，但是周圍沒有高山阻擋，可以遠眺八里、觀音山、機場、高鐵、大園竹圍漁港、南崁市區，是桃園縣民賞夜景的最好景點之一。大古山，又稱下福大尖山，海拔 151 公尺，有顆三等三角點 No.968 及聯勤測量隊一等三角點內補 011。基石位於「海灣星空景觀咖啡館」內高點，未入內消費，較不易抵達。

附近的大古山風景區有很多條的步道，很適合熊友們跑步，旁邊永漢高爾夫球場的綠油油草皮就在眼前，山上也有一座福山宮，香火鼎盛，在偌大的廟場廣場上俯瞰，風景秀麗，待久點亦可見機場捷運列車緩緩進入 A10 山鼻站。廟後的大古山風景區，繞一圈不用半小時，卻可在步道上看到大園區桃園機場停機坪上的飛機、林口等地的風景，天氣好點，也能眺望台灣海峽。另一個選擇是車前對面就有往五酒桶山的指標，沿著旁邊的坑子溪往裏頭走，農村田園景色就在眼前，抬頭可見高架道上機捷列車南來北往，五酒桶的落羽松廣場，沿途綠意盎然、清幽無限。熊友們請踴躍參加



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
819 次	1 月 20 日 中午 14:45 起 跑	桃 園 山 腳	機場捷運山鼻站出口 開始有麵粉	王大專 0910103993 林文駿 0970308902
820 次	1 月 27 日 中午 14:45 起 跑	關 西 打牛崎 古道	台三線南下 58.5K 有麵粉， 台三線北上 59.5K 有麵粉， 中山東路關西高中旁有麵粉	林忠平 Carlos 0910015245 江婷蕙 Mentholatum

本週跑步路線

818 次	1 月 13 日 中午 14:45 起 跑	中 和 烘 爐 地	中和南山路、捷運路口 開始有麵粉 (小董兒子結婚的日子,晚上在烘爐地舉辦喜宴)	陳煒鎮 <i>City</i> 0920178335 曾淑芬 <i>Night City</i>
-------	-----------------------------	--------------	---	--



