



台灣熊 報報

2017 / 12 / 23

8 15 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) / 投稿信箱 kuoyu.jian@msa.hinet.net

☆兩天一夜特跑，會長感言☆

太成功的特跑，感謝春木及用心的兔子群，正義，老地方，普仔及所有表演人員，車長們，小余，小董，巧克力等很多的熊友，腿快斷了記不得那麼多默默付出的熊友們，出錢出力，總之太感謝大家了！

茂榮

感謝兔仔來做路 大家快樂啲！



三峽 長壽山

Hare : 吉祥 Fortune

CoHare : 顏福來 Golden Boy

本週由吉祥與福來為大家做路，跑三峽附近的長壽山，是吉祥生日精心規劃的路線，特別邀請福來兄兩力操刀的完美作品，參加此次跑山可依自身的體能與體力來體驗，沿稜線走各個山頭，有翻越山嶺的小徑也有林木茂密，是一條徑明易行的步道。

在長壽山登山口，走一小段階梯後開始進入山徑，路徑清楚好走，林蔭密佈，風景非常美麗。山徑皆較為原始幽靜的型態，一路順著稜線上上下下直達長壽山之後，慢慢走來其實是沒有甚麼危險性的，非常適合跑山。

本日吉祥與福來，祝福大家迎接新年有吉利與福氣。



霧茫茫的奮起湖 非常令人懷念！



霧裡的奮起湖風光,景色迷人



奮瑞古道之旅 此情只待常追憶



山水畫般的美景 在燕子崖上面



紅頂藝人“魯拉拉”
沒有你陪伴 真的很孤單！



那魯灣情歌 是這樣亂跳的嗎？



我是原住民 看不下去了!!

上週 奮瑞古道 照片回顧 與感言 10Km ☐ Hard ☒ Mid ☐ Easy			
兔子群，感謝你們的用心和付出，讓我們擁有快樂充實的兩天，老地方會長真的真的非常感謝你的用心讓節目做得那麼精彩讓每位熊友都好開心喔！ 0800 健成	感謝會長領導兔子大哥及幹部群，熊友熱情參與，讓小弟夫妻有緣初次參與，更見證熊友的用心，毅力，及驚人的表現與向心力。充滿歡樂的回憶。我愛台灣熊。我願多參與會內事務(不只跑山)。請牽成，麥棄嫌。感謝熊友，感謝大家 林文登	這次奮瑞古道特別跑步成功完成。希望有帶給大家滿滿的回憶及快樂。我及兔子群感謝大家熱情參與。及感謝幕後為台灣熊默默付出的所有熊友。再次感謝大家。謝謝 建銘	兔子及熊友如此用心 好感動♥ 原諒我多年未回家，歡慶日子謝謝大家，感恩～ 鄭慈宜
謝謝台灣熊的會長、及各位先進們的照顧，給我們夫妻一次不一樣的體驗。期待下次再一起跑山的活動。謝謝大家。 李明煌 阿燦	害我上班中一想到老地方的表演就笑到不行，老地方應該穿網襪，才性感 珈禎(跑跑姐) 人家是變臉他是變內褲.. 蘇孫賢 兩天一夜圓滿結束感謝兔子群的用心 巧克力	兔子羣，感謝你們的付出，讓我們擁有快樂充實的兩天 綠水 謝謝 兔子讓我們過了愉快的兩天 謝謝 品叡	邀請市長 12/30 紅衣特跑來助興，請熊友踴躍出席桃園紅衣跑步 二哥 國華

下 週 桃園區 紅洋裝慈善跑步 Hare：曾振興 CoHare：羅鳳嬌

下週是一年一度的紅洋裝慈善跑步，地點在桃園市的桃園區，集合點在聚福樓餐廳廣場。

聽說：熊友們很重視此次的紅洋裝慈善跑步在桃園，而且桃園市長鄭文燦也有答應來給我們鼓勵與支持。大家報名非常踴躍，還包了兩部遊覽車，真是太期待了，想必熊友們將會使出渾身解數，好好的秀一下紅洋裝的魅力。

桃園市桃園區是一個美麗的城市，北接新北市、南與新竹縣為界，桃園區主要位於桃園台地上，東北部與龜山區交界處的鳳岩山、虎頭山等，風景都很美麗，兔子很希望給大家一個快樂的慈善跑步活動。



次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
816 次 紅 衣 慈善跑步	12 月 30 日 中午 14:45 起 跑	桃園區 市中心	國道一號南崁出口往桃園方向 桃園春日路及大興西路口， 中正路及大興西路口 有麵粉 集合地點：桃園區聚福樓 桃園市桃園區大興西路一段 34 號	曾振興 0933970167 羅鳳嬌
817 次	1 月 6 日 中午 14:45 起 跑	瑞 芳	62 號道路瑞芳交流道下 106 號公路瑞芳往平溪 開始有麵粉	林茂精 <i>offset</i> 0937-424393 林寶珠 <i>Butterfly</i>

本週跑步路線

815 次	12 月 23 日 中午 14:45 起 跑	三 峽 長壽山	台 3 線三峽往土城方向 20K 處 台 3 線土城往三峽方向 19K 處 開始有麵粉	吉祥 Fortune 0932048837 顏福來 Golden Boy
-------	------------------------------	------------	---	--











