



# 台灣熊 報報

2017 / 12 / 09

8 13 RUN

## 台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) 投稿信箱 [kuoyu.jian@msa.hinet.net](mailto:kuoyu.jian@msa.hinet.net)

### ☆兩天一夜特跑

日期：12月16/17  
地點：阿里山  
奮起湖 & 瑞里  
第一天：奮瑞古道  
第二天：瑞里風光

### 台北捷兔 2018年 新任會長 Pin Hole



### 感謝兔子來做路大家快樂啲!



### 淡水 興仁里 小白鄉村俱樂部

Hare : Sue Addenbrooke

CoHare : Thilo

本週在淡水洲子灣附近 Sue 的家集合跑步，Sue 說：今天的路 7.5k，很平坦很好跑，沒有坡，風景很好，是很棒的路。噹噹的地方在她家，可以遮風避雨，很溫暖。跑步地點在淡金公路旁的洲子灣附近，一條依山傍水、富有海洋風味的跑步路線。歡迎熊友們今日到洲子灣附近來玩。冬天又來臨了，雖然 12 月造訪洲子灣附近的山似乎有點冷，但是對於跑步而言卻是恰恰好的天氣。



### 上週 大溪 香穹古道 照片回顧 9Km Hard Mid Easy

### 雅加準備了五個信箱 在等大頭 捎來情書？



### 美女比花嬌！



### 這家族很龐大 誰介紹的？



### 兔子群完成一條非常棒的路 耶！



### 沿路漂亮的波斯菊 讓建銘心花也開了！



### 光陰似箭 歲月如梭 幹會長 好像很久以前的事了



### 奮瑞古道特跑 美麗的 酒促小姐



### 奮瑞古道特跑 晚會舞台



下週 奮瑞古道 Hare : 陳春木 Cunt Packer CoHare : 藍坤海、黃興國、黃明基

奮瑞古道位於嘉義縣竹崎鄉與梅山鄉境內，海拔介於 1100 公尺至 1600 公尺之間，舊時開墾做為通商之用的步道，現在已經成為銜接奮起湖和瑞里兩處著名風景區的懷舊之路。古道全長 6 點 4 公里，登山入口位於 169 縣道台電變電所停車場旁。

奮瑞古道至今仍保存悶柴窯的遺跡、陰陽廟、神社等遺址。步道銜接環村生態步道與巨木山徑，後接奮太及瑞太古道，一路上在茂密原始林與孟宗竹林間穿梭，沿途還有參天聳立、丰姿互異的檣櫟巨木群。如果走累了，步道沿途也設置涼亭及座椅供遊客休息。古道沿線森林包含天然闊葉林與人工林，其中闊葉林主要由樟科及殼斗科植物所組成，人工林則以柳杉、杉木、孟宗竹、石竹(驕篙竹)及麻竹等植物為主。



★ 兔仔特地準備好吃的愛玉冰以及三萬多元的表演舞台，聯歡晚會，一定要大家嗨到最高點，傳統的裸奔聽說舞台上也有喔! 請女士們拭目以待。

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號 MARK	地點 SITE	兔子電話 HARE & TEL
814 次 2天1夜 特跑	12月16日 中午 13:00 起 跑	阿里山 奮瑞古道	搭乘遊覽車 乘車表 請看公告	陳春木 Cunt Packer 藍坤海 Blue Coach 黃興國 Beer Cat 黃明基 GG	0919-343650 0936-828516 張建銘 Big Dirty 黃金福 Bull Shit
815 次	12月23日 中午 14:45 起 跑	三 峽 長壽山	台 3 線三峽往土城方向 20K 處 台 3 線土城往三峽方向 19K 處 開始有麵粉		吉祥 Fortune 0932048837 顏福來 Golden Boy

# 本週跑步路線

813 次	12 月 09 日 下午 14:45 起 跑	淡 水 小 白 鄉 村 俱 樂 部	Sue 的 家：淡 水 興 仁 路 46 巷 1 號 淡 金 公 路 旁 的 洲 子 灣	Sue Addenbrooke 0966079007 Thilo 0909-986-232
-------	------------------------------	-------------------------	---	--



