



台灣熊 報報

2017 / 09 / 09

800 RUN

特跑

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet

* 公告 9/9 日特跑行程 A to B *

10:00 到達角板山停車場，統一發便當用餐。
10:20 分 L 與 S 不同路線，上車出發至 A 點。
11:00 各車人員下車出發跑步。
15:00 噹噹 DOWN DOWN。
16:30 各車出發至角板山晚會。
19:30 各車可陸續回程(回到溫暖的家)。

☆所有參加人員請攜帶身分證，入山登記用。

感謝兔仔來做路 大家快樂呦!



☆ L : 15Km 小烏來→赫威山→東眼山→霞雲坪 ☆ S : 10Km 東眼山→霞雲坪

Hare : 簡國諭 Old Place CoHare : 劉玲瑜 Green Water 簡國華 Picture 王耀仁 Building 廖健成 0800

兔子群做路感言：

今日歡慶台灣熊 800 次特跑，兔子群很榮幸負責跑步路線的規劃，從接到任務開始，兔子群至少做了十次的路。在此特別感謝熊友們的支持，共約有 250 位幸運者，報名參加本次活動。

各項籌劃工作的進行當中，有錢的出錢有力的出力，就是要給熊友一個快樂的、好玩的「歡慶 800 次特跑」。

規劃期間從申請赫威山入山登記開始，其中歷經 9 月份林務局為了環境復育，臨時宣布封山，取消了我們的申請計畫。讓我們這群野兔失望與惶恐，因為路線做了一半，必需換路線，又是特跑活動，萬一找不到更漂亮的路線，那豈不是功虧一簣了。

經過一番討論結果；A 點決定改從志繼山東眼山進入，於是一行人又開始規劃製做新的路線，也完成了。誰知道 8/29

日林務局通知我們說：赫威山從 9/8 日起重新開放，也准許我們入山跑步。哇賽!!真是震驚，於是兔子群又重回赫威山做路了。實在是一波三折，但過程真有趣、真好玩，希望本週老天爺賞賜我們一個風和日麗的天氣，在此就先謝謝天公來做美！

今日行程是 A to B 的路線規劃，Long 從小烏來赫威山跑到東眼山再跑到霞雲坪，Short 從東眼山跑到霞雲坪。整條路線分為三個階段，一為：風景秀麗的赫威山與東眼山，二為：刺激好玩的山中小徑，三為：清涼有勁的溯溪路程，當然啦！還是請熊友們帶手套保護您的玉手囉。

* 此次慶祝 800 次特跑，我們非常歡迎台中 Hash 及 I Love Hash 的朋友，遠道來參加跑步，增加我們許多光彩，還有日本朋友也來參加跑步，真是太好了!! ON ON!



美麗的龍山寺步道，跑得很舒服



可愛的 Family Wan

英美 ChaCha 雅文 BlaBla
添旺 CAD 怡文 BlingBling



恭喜!終於找到失散多年的兄弟



耶!終於可以出發了!不NG了!



中元普渡 祈求台灣熊跑山平安



下週跑步介紹 陽明山 八煙

Hare :王從榮 Arthur

CoHare : ???

下週是王從榮(Arthur)百忙之中抽空在陽明山八煙為我們做路，「八煙」這個地方有溫泉、又有瀑布，有山又有水，簡直是個戶外桃源。而且步道行程相當平易近人。附近有較熱門的「八煙聚落」+「八煙野溪溫泉」其中，最知名的景點就是一畦水田盡頭忽接天空出現水田凌空景觀的「水中央」。

八煙聚落與八煙野溪溫泉都是位於陽明山國家公園的陽金公路上，八煙聚落海拔約為320公尺，氣候深受東北季風及地形影響，時常雲霧裊繞，加上野溪溫泉地熱水煙，「八煙」意象油然而生。

「八煙野溪溫泉」早期一直是遊客們的秘境，多年前吳念真擔任日本麒麟(Kirin)啤酒的廣告代言人，在此拍攝了一支廣告影片，讓八煙野溪溫泉的知名度大增，這幾年變成熱門的旅遊景點，來此跑步絕對是有不一樣的享受。ON ON!



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
801 次	9月16日 下午15:00 起跑	陽明山 八煙	陽金公路7.5公里處 開始有麵粉 集合點(綠峰山莊)	王從榮 Arthur 0932-002776
802 次	9月23日 下午15:00 起跑	新店 游泳池	1.新店捷運站出口有麵粉記號 2.安康路往新店碧潭橋頭有記號 3.北宜公路往安康方向有記號	蘇孫賢 0936075940 孫文玲(溫蒂) 0932305573

本週麵粉記號

800 次	9 月 9 日 上午 11:30 起 跑	東眼山 赫威山 ↓ 霞雲坪	新店 07:30 新埔 08:00 桃園 08:30 上車 10 點三民吃便當 11 點起跑 請大家帶手套	簡國諭 Old Place 0938-160999 劉玲瑜 Green Water 簡國華 Picture 王耀仁 Building 廖健成 0800
-------	----------------------------	------------------------	--	--



