



台灣熊 報報

2017 / 08 / 12

796次 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw](http://www.taiwanbearhash.com.tw) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet

公告：

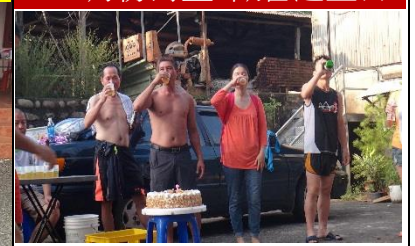
800 次特跑報名作業
本週六截止，感謝熊
友的大力支持，約有
250 人參加。謝謝！

劉理事長率團宣傳泛亞 HASH



8/4~8/8 馬來西亞古來

8 月份壽星 歡喜過生日



八里 龜馬山

Hare：林致鴻 (Hippo Mouth)

CoHare：郭承權 (Boots)

本週由河馬和雨鞋帶大家到八里龜馬山跑步，兔子說：山上有一出名的「紫皇天乙真慶宮」，其山水之秀麗，相信許多熊友在此跑過很多次，但這一次絕對不一樣，因為兔子是河馬和雨鞋，保證今天大家可以好好的跑個暢快！啤酒可以好好的喝個痛快！



兔子說：龜馬山因為真慶宮而出名，它創宮於民國六十一年孟春，為開山住持陳育德等昆仲為救治其母病痛所恭創。設址三重區仁愛街，崇奉 玄天上帝為主神，期間濟世渡眾，聖靈顯赫，沐恩諸方大德難以數計，朝拜信眾與日驟增，香火鼎盛。信眾日增，宮廟更形狹小，每逢萬壽慶典，人潮擁擠，鑼鼓喧天，民國七十三年六月初十聖主垂示：「廟地已顯速予洽購，錯過此時，百年難覓。」，鑑於聖主神蹟顯化，為擴大遷建廣設弘法利生道場；現有廟地計八·三公頃，始為龜馬山奠定建宮基礎。歡迎熊友本週來八里跑山，順便參觀一下“真慶宮”。

上週 大溪 娘子坑 照片回顧 8Km ☐ Hard ☒ Mid ☐ Easy

感謝兔仔來做路 大家快樂呦！



留下快樂的記錄 我愛台灣熊！



邁開雄健的步伐！擺動粗壯的臂膀！
我們是英勇的革命戰士 齊為反共大業奔忙！



這是那一幫的？制服好整齊



小弟弟相親相愛來跑山

爸爸是 六塊肌？

上週 大溪 娘子坑 照片回前顧

大家快樂來噹噹 噹完啤酒來解散!



漂亮的娘子坑,快樂的台灣熊新人



清杉路做得太累了 來沐浴一下!



下週跑步介紹 山 腳

Hare: 張簡茂森 Duplicate

CoHare: 蘇英杰(sheman)

下週由張簡前會長在桃園山腳的機場捷運 A10 山鼻站附近為我們做路。

兔子說: 山鼻站周邊不僅有好吃的料理, 周邊鄰近大古山風景區和五酒桶山步道, 與餐廳的距離都在 3 公里內, 步行時間約 1 個多小時, 沿途環境清幽, 登頂後蘆竹、大園兩地的美景盡在眼前。



從車站出來後左轉南山路, 走到山腳國小, 沿著桃 4 線再走一段路, 可看到大古山風景區的指示牌, 沿著柏油路往上走, 旁邊永漢高爾夫球場修整的綠油油草皮就在眼前, 最後走上大古山福山宮, 全程約 2 點 3 公里, 在偌大的廟場廣場上俯瞰, 風景秀麗, 待久點亦可見機場捷運列車緩緩進入 A10 山鼻站。廟後的大古山風景區, 繞一圈不用半小時, 卻可在步道上看到大園區桃園機場停機坪上的飛機、林口等地的風景, 天氣好點, 也能眺望台灣海峽。另一個選擇是車前對面就有往五酒桶山的指標, 沿著旁邊的坑子溪往裏頭走, 農村田園景色就在眼前, 抬頭可見高架道上機捷列車南來北往, 路程約 1 點 5 公里; 若還有體力可往上走約 1 公里後到達五酒桶的落羽松廣場, 沿途綠意盎然、清幽。

熊友們期待下週的跑步吧! 相信張簡前會長將會給我們帶來許許多多的驚奇。

次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
797 次	8 月 19 日 下午 15:00 起 跑	山 腳	機場捷運 山鼻站 出口有麵粉 集合地點: 佳園復古餐廳	張簡茂森 Duplicate 0920-669813 蘇英杰 Sheman 0933889583
798 次	8 月 26 日 下午 15:00 起 跑	士 林 聖人瀑布	TBH	王俊仁 0910-366377

本週麵粉記號

796 次	8 月 12 日 下午 15:00 起 跑	八 里 龜馬山	八里渡船頭開始有麵粉 可以走 64 快速道路 八里交流道 右轉 1 公里處有麵粉	林致鴻(Hippo Mouth) 0988-370680 郭承權(Boots) 0983-743373
-------	-----------------------------	------------	--	--

