



台灣熊

報報

2017 / 07 / 08

791 次 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw](http://www.taiwanbearhash.com.tw) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet

慶祝 金亦榮 200 次 金爽啦!!



☆請下週來 關渡跑步
的熊友務必攜帶悠遊
卡



台灣熊 800 次特跑
把握時間趕快報名
到 7/31 截止



大溪復興 角板山

Hare: 吳隆道 No Kiss

CoHare: 游秋琴 Kiss Me

本週由 No Kiss 和 Kiss Me 在大溪復興角板山為我們做路，兔子說：有山有水保證好玩，路程約 6.5 公里，路線刺激又可以跑得很爽，一定要來捧場呦!! ☆請提早出發，以免塞車

兔子說：桃園市復興區以角板山公園而聞名。復興，為北橫公路的大站，也是鄉治的所在。復興，舊名「角板山」，相傳是清光緒十二年（1886 年）台灣巡撫劉銘傳開山撫番至此，見山峰突起如角，河階面平坦如板，所以命名為「角板山」。

角板山，泰雅族人稱為 Pyasan（比亞山），是指「物品交易的場所」。查清代台灣文獻，卻沒有找到「角板山」的地名，當時的文獻稱這裡為「夾板山」。「夾板」與「角板」的意義不同。「夾板」有「包夾、緊壓」的意味。當時清軍在夾板山的山頂設有營壘駐兵。

另有一說法則認為，「角板」之名起源於日據時代。日本人征服當地泰雅族人後，將地名改為「腳板山」，意指「腳踏之板」，頗有征服輕蔑之意。事實如何，已無法得知。台灣光復時，復興鄉的行政區域名稱為「桃園縣角板鄉」，民國四十三年（1954 年）時，才被更名為「復興鄉」。「角板」變為「復興」，又被賦予一種新的時代意



上週 三峽熊空 照片回顧

6Km

☐ Hard

☒ Mid

☐ Easy

跑來跑去 刺激又好玩! 合照一下



感謝兔子來做路 大家快樂



觀賞雲森瀑布舒服! 蘋果很帥滴!



留下美好的回憶!



河馬帶隊向前行

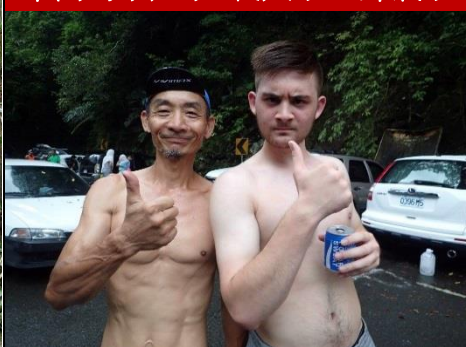


上週 三峽熊空 美麗照片回顧

牛肉的小姪女 長大了、美麗了！



牛肉的小姪子 長大了、帥氣了



馬來西亞的朋友來支持我們
申辦泛亞 Hash 成功！

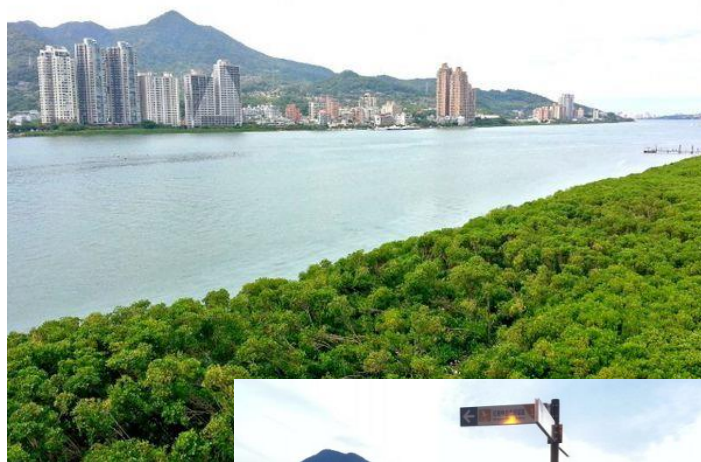


下週跑步介紹 關 渡 Hare：王志仁 Sesame CoHare：連政鼎 Taimax

嚮往淡水八里的好景色，跑在一片綠油油的紅樹林旁，眺望著美麗的觀音山，能輕鬆自在享受大自然美景，這是多麼愜意的事。台灣熊下週就有機會慢跑在淡水河畔，期待兔子 Sesameck 和 Taimax 的精心傑作了。聽兔子說：還有很多不同的跑步體驗喔！下週非去不可，錯失良機再等 10 年。

「金色水岸自行車道」，從關渡出發，由"關山公園"為起始點，一路延伸至"淡海新市鎮"的自行車道，終點可到漁人碼頭。「金色水岸自行車道」是一條能夠飽覽"淡水小鎮"人文與自然景觀的自行車道，沿途經過"淡水紅樹林保護區"、"淡水河岸景觀步道"、"淡水老街"、"榕堤咖啡館"、"漁人碼頭"等景點，一路上也能眺望八里的觀音山，感覺非常愜意。

淡水河沿岸除了右岸的金色水岸自行車道 15 公里，另外還有從八里河岸的步道，終點到十三行博物館，走一趟八里左岸自行車道 11 公里，也能有更豐富的視野。熊友們別擔心，我們只跑其中一段，兔子說：這次設計路線約 8 公里，從關渡出發經紅樹林、竹圍跑過淡水河去到八里，經過八里渡船頭再……返回關渡，還有分 L、S 的呢。



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
792 次	7 月 15 日 下午 15:00 起 跑	關 渡	關渡中央北路四段與大度路 交叉口有麵粉記號 (中央北路四段 540 巷方向) ☆請來參加的熊友務必帶悠遊卡	王志仁 Sesame 0918-281388 連政鼎 Taimax 0928-589608
793 次	7 月 22 日 下午 15:00 起 跑	天 母 猴 洞	中山北路七段圓環 (天母派出所/消防隊)有麵粉 1.8 公里到集合點 猴洞產業道路路尾。	Bubba Spook(Mark) 0903082909 Shy Stripper

本週麵粉記號

791 次	7 月 08 日 下午 15:00 起 跑	復興鄉 角板山	三峽往三民 台 7 乙線 三民圓環 往復興角板山方向 開始有麵粉 桃園往大溪復興走台 7 線上三民	吳隆道 No Kiss 0933-941-122 游秋琴 Kiss Me
-------	-----------------------------	------------	--	--

