



台灣熊

報報

2017 / 07 / 01

790 次 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw](http://www.taiwanbearhash.com.tw) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet



9 月 9 日
小烏來赫威山
台灣熊
800 次特跑
快來報名呦!



三峽熊空

Hare : 陳品叡 (Honey Bee)

CoHare : 林惠蘭 Sweet Honey



本週跑步地點
在三峽熊空，風景非常優美，又值夏季，熊友們跑在涼爽的山上，運動健身兼顧度假，又有清涼的啤酒喝，



真是人生一大樂事。難怪熊友們不管男女老少，個個身強體壯、春風滿面。

今日的兔子陳品叡與副兔子林惠蘭，鵲鰲情深，把他們的結婚紀念日，獻給台灣熊，而且也是第一次幫台灣熊做路，真是太好了、太感動了。本週一定要來跑步，恭喜(他)她們，今後生生世世，白頭偕老、永浴愛河，重點是永遠在跑山。

熊空位於新北市三峽區竹崙里，屬於台灣農林公司所有，位於海拔 700 公尺高的北插天山山系的熊空山山麓，映入眼簾的是一整片柳杉木林區，園區綠意盎然。有一處熊空農場，除了展示農場自己種植的各式茶葉、農製產品外，還有大自然的景觀讓人心曠神怡。諾大山林，大口大口呼吸著森林該有的自然味，如此讓人沉醉在芬多精的迷戀中，好涼爽的天氣，一會兒陽光露臉一會兒雲層浮現，慢步在親水步道中享受新鮮空氣帶來的舒服感，這裡一切都有如夢幻中的美，擁抱森林是如此的大好，很值得熊友來跑上一回~~ON ON !!

上 週 土城 勝利土雞城 照片回顧 7Km ☒ Hard ☐ Mid ☐ Easy

爬上爬下 刺激又好玩! 流很多汗值得!



標準的噹噹 圍成一圈 太好了!



大家快樂來跑山,進入綠色森林舒服!



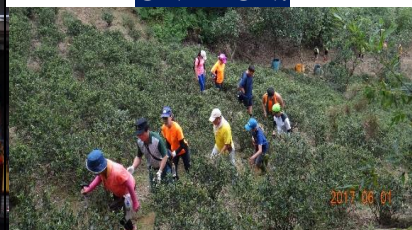
夏天一到穿皮衣的很多 呀! 爽啦!



感謝兔子來做路 大家快樂呦!



加油再爬三座山,就可以看到 ON ON!



上週 土城 勝利土雞城 美麗照片回顧

高老師說：圍成一圈
好好鑑鑑，聽到了沒？



一步一腳印！



高雄 Hash 朋友



感謝兔子來做路 來乾幾杯！



下週 復興鄉 角板山 Hare：吳隆道 No Kiss CoHare：游秋琴 Kiss Me

下週由 No Kiss 和 Kiss Me 在大溪復興角板山為我們做路，兔子說：有山有水保證好玩，路程約 6.5 公里，路線刺激又可以跑得很爽，一定要來捧場呦!!

兔子說：桃園市復興區以角板山公園而聞名。復興，為北橫公路的大站，也是鄉治的所在。復興，舊名「角板山」，相傳是清光緒十二年（1886 年）台灣巡撫劉銘傳開山撫番至此，見山峰突起如角，河階面平坦如板，所以命名為「角板山」。

角板山，泰雅族人稱為 Pyasan（比亞山），是指「物品交易的場所」。查清代台灣文獻，卻沒有找到「角板山」的地名，當時的文獻稱這裡為「夾板山」。「夾板」與「角板」的意義不同。「夾板」有「包夾、緊壓」的意味。當時清軍在夾板山的山頂設有營壘駐兵。

另有一說法則認為，「角板」之名起源於日據時代。日本人征服當地泰雅族人後，將地名改為「腳板山」，意指「腳踏之板」，頗有征服輕蔑之意。事實如何，已無法得知。台灣光復時，復興鄉的行政區域名稱為「桃園縣角板鄉」，民國四十三年（1954 年）時，才被更名為「復興鄉」。「角板」變為「復興」，又被賦予一種新的時代意義



次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
791 次	7 月 08 日 下午 15:00 起 跑	復興鄉 角板山	三峽往三民 台 7 乙線 三民圓環 往復興角板山方向 開始有麵粉 桃園往大溪復興走台 7 線上三民	吳隆道 No Kiss 0933-941-122 游秋琴 Kiss Me
792 次	7 月 15 日 下午 15:00 起 跑	關 渡	TBH	王志仁 Sesame 0918-281388

※本週麵粉記號

790 次	7 月 01 日 下午 15:00 起 跑	三 峽 熊空車站	三峽大板根遊樂區門口 開始有麵粉	陳品叡(Honny Bee) 0952930980 林惠蘭(Sweet Honny)
-------	-----------------------------	-------------	---------------------	--

