台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

http:// www.taiwanbearhash.com.tw / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet

台灣熊

報報

2017 /06 /24

789 次 RUN

6/12~19 協會 劉理事長率團參訪馬來西亞

馬來西亞行程結束，感謝參加工作人員的辛苦，第一天到達吉隆坡，就知道有長沙的競爭者，但經古來，回吉隆坡，也讓我們的辛苦有了代價。

每天的跑山宣傳邀約也算成功，因報名的人員踴躍，最重要最高興的，就是主辦人 opera 第三天一早就主動完成報名手序，對我們也是很尊重的囉！感謝全部人員和顧問 Hardy Boy，謝謝!!　　劉學明 6/19

土　城　承天禪寺　　Hare：蔡鎵州(Good Job)　　CoHare：林培初(粗皮)

本週阿豪和粗皮做路，跑承天禪寺附近的步道，看到這兩隻兔子的架勢就知道今日的路線可能很硬喔!可是路再硬也不會比我的…硬，沒再怕的!

兔子說：步道兩側綠意盎然、蓊蓊鬱鬱，承天禪寺右為象鼻山、左為清源山，寺前即可欣賞到淡水河和大屯山、觀音山的山水景色，林口臺地也近收眼底，視野令人心曠神怡，是新北市少有的賞景勝地。

跑步的石階步道沿途設有石桌、石椅和涼亭，欣賞相思樹林、蕨類植物和各種鳥類等等自然生態，相當適合熊友在假日時分來到承天禪寺附近跑山。

周圍是南天母山和火焰山構成的山谷地形，是觀察廣東油桐樹生長的絕佳環境，也可在這裡欣賞到復育成功的螢火蟲生態；來到桐花公園後，還可前往附近的三粒半、望月亭、日月洞、聖天宮、石壁寮福德祠、鼎朝宮和礦坑口等等景點欣賞一番。

上 週　北投忠義福慈宮　照片回顧　　7.2Km ☐ Hard ☐ Mid ■ Easy

感謝兔子來做路 !大家快樂呦 !

草坪真美,大家好像在尋寶(CHECK)!

大家快樂來跑山 !!

遇到 Checking 霧煞煞!!

兩位 都妖嬌美麗　呀 ! 水啦 !

兩小無猜 !

哥倆好呀! 平水 !

上 週　北投忠 義福慈宮　　美麗照片回顧

咱是尚知己…伊 ！ 可比親兄弟 ！

阿! 爽啦! 穿新鞋喝啤酒 Hare Name ?

下週介紹　三峽 熊空　　Hare：陳品叡 (阿祈)　　CoHare：林惠蘭

下週兔子陳品叡與副兔子林惠蘭,當日為結婚紀念日,且第一次幫台灣熊做路,真是太好了、太感動了，下週一定要來跑步，恭喜(他)她們，今後生生世世、永浴愛河、白頭偕老還在跑山。

熊空位於新北市三峽區竹崙里，屬於台灣農林公司所有，位於海拔 700 公尺高的北插天山山系的熊空山山麓，映入眼簾的是一整片柳杉木林區，園區綠意盎然。

有一處熊空農場，除了展示農場自己種植的各式茶葉、農製產品外，還有大自然的景觀讓人心曠神怡。諾大山林，大口大口呼吸著森林該有的自然味，如此讓人沉醉在芬多精的迷戀中，好涼爽的天氣，一會兒陽光露臉一會兒雲層浮現，慢步在親水步道中享受新鮮空氣帶來的舒服感，這裡一切都有如夢幻中的美，擁抱森林是如此的大好，很值得熊友來跑上一回~~ON ON !!

次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
790 次	7 月 01 日 下午 15:00 起 跑	三 峽 熊空車站	三峽大板根遊樂區門口 開始有麵粉	陳品叡(阿祈) 0952930980 林惠蘭
791 次	7 月 08 日 下午 15:00 起 跑	復興鄉 角板山	大溪復興 三民往角板山 台 7 線 15Km 處 開始有麵粉	吳隆道 No Kiss 0933-941-122 游秋琴 Kiss Me

※本週麵粉記號

789 次	6 月 24 日 下午 15:00 起 跑	土 城	麵粉開始地點: 金城路三段與承天路往承天禪寺 集合地點:勝利土雞城	蔡鎵州(Good Job) 0909-983-141 林培初(粗皮)