



台灣熊 報報

2017/05/27

785 次 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw/](http://www.taiwanbearhash.com.tw/) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet.net

恭禧：

張簡前會長二女兒出閣，將在本週六請熊友們吃喜餅。

熊友們請踴躍參加這星期六的淡水洲子灣跑山活動，沾沾喜氣並給新娘子最深的祝福！

* Welcome to
Taiwan Bear Hash
Mr. Hardy Boy
PanAsiaHash
Organising Secretary



淡水 洲子灣

Hare：葉進益 MC

CoHare：李豔珠 Kotex

本週由 葉進益 MC 和 李豔珠 Kotex 賢伉儷，在淡金公路旁的洲子灣，為大家做一條依山傍水、富有海洋風味的跑步路線，吹著海風跑步的感覺很棒的。

兔子說：歡迎熊友們今日到洲子灣來完，它 面對台灣海峽，屬於半月形海灣，沙灘平坦多沙，曾為知名的海濱遊樂區-洲子灣海水浴場。遊樂區時期的洲子灣內設有景觀花園、摩登原始林區、五項競技場等各式各樣的遊樂園區規劃與設施，但因經營問題於民國 88 年關閉，加上海岸開發導致海岸萎縮，目前海岸邊只剩下活動中心的廢墟，吸引許多人前來此外拍取景。夏天又來臨了，雖然 5 月底造訪洲子灣似乎有點早，但是對於跑步而言卻是恰恰好的天氣，。



上週 七堵 照片回顧 5.8Km ☐ Hard ☒ Mid ☐ Easy

感謝兔子來做路!!



溯溪很好玩 要注意安全



七堵舊驛 風華依舊



採菜姑娘 水喔!!



Taiwan Bear Bash



上週 七堵 跑步 美麗照片回顧



下週介紹 蘆竹 山腳 Hare：簡國華 Picture CoHare：尹建中 Soho

下週由二哥和 Soho 在蘆竹山腳附近的大古山做路，集合地點在機場捷運 A10 山鼻站旁，台北的朋友可搭乘捷運來跑步，很方便的。



而且兔子有準備精美耐穿的襪子要贈送給參加的熊友們，歡迎大家下週來跑步。

兔子說：大古山附近的山頂地形開闊，山頭常見老鷹飛翔，而成為賞鷹景點，因鄰近桃園國際機場，可以欣賞飛機起降，也成為這座山的景觀特色。因為視野遼闊，這裡同時也是欣賞夕陽及夜景的熱門景點。大古山附近因而有不少景觀餐廳，提供民眾來此遊憩，看飛機、觀夕陽及賞夜景，觀景台，視野遼闊，擁有幾近 360 度的視野，遠遠望見桃園國際機場，而台灣海峽亦映入眼簾。大古山，展望美、景觀佳、步道平坦又好跑，很適合熊友們來此跑步舒暢身心的。這條大古山步道，行走於森林中，質樸幽雅的泥徑，雖然不像大古山觀景台有視野展望，卻讓人有健行於山林的感覺與樂趣。

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
786 次	6 月 3 日 下午 14:45 起 跑	蘆 竹 山 腳	南崁往南山路三段 機場捷運 A10 山鼻站前 有麵粉 歡迎大家坐捷運來跑步	簡國華(二哥)Picture 0912-222897 尹建中 Soho 0910-262855
787 次	6 月 10 日 下午 14:45 起 跑	大 溪 頭 寮	大溪坎津大橋：開始有麵粉 集合地點：頭寮停車場	甘世明 Mosaic 0937-962593 徐伯宏 Piece Good 0937-185764

※本週麵粉記號

785 次	5 月 27 日 下午 14:45 起 跑	淡水 洲子灣	麵粉開始地點: 登輝大道與淡金公路交叉口 集合地點：洲子灣	葉進益 MC 0935-283174 李豔珠 Kotex
-------	-----------------------------	-----------	-------------------------------------	------------------------------------



