



台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

[http:// www.taiwanbearhash.com.tw](http://www.taiwanbearhash.com.tw) / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet.

台灣熊 報報

2017/ 05/ 06

782 次 RUN

*公告：會長重視噹噹

4月30日幹部會議決議：
請熊友噹噹時攜帶小椅子
坐好或圍在四週認真噹噹
請勿在旁邊聊天影響噹噹

新取兔名 (Hare Name) :

黃恭誠 What I Say
王淑美 What You Say
許懷台 Big Cat
蔡秀虹 Big Cat Woman



士林 雙溪 燕溪古道

Hare: 楊珈禎 Fly

CoHare: 黃素春



本週由兩隻資深美少女兔帶大家吃喝玩樂跑山趣。兩個嬌弱的美少女能找到很硬的路嗎？(不可能，不可能，不可能)經過上上週大鋒的[登鋒造吉]之路，上週坦克的[堅硬之路，本週兩位美少女來個軟軟的輕鬆行，沿途有漂亮的原始森林，清澈見底的小溪流，奇型怪狀的大小岩石，最值得一提的是~半路有小池塘，池塘裡當然有小魚，等著山客來餵食，所以記得要帶小餅乾或麵包上山享受餵魚之樂，半路上有一個高爾夫練習場，會打或不會打的人皆可去揮一揮桿喔。



誰說做路一定要有 L, S, 兩位美少女堅持只有 s 跟 xs, s7k, xs 自由想像(肯定有驚喜)既然標榜此行是吃喝玩樂，當然有美食好酒等著大家品嚐囉！因為兔子本身有變裝癖，所以當天肯定會變裝跑(誰說跑山一定要穿跑衣)非常希望大家來共襄盛舉，當天有變裝的人兔子會送小禮物喔(主題是美少女，美少男)美少女貼心小叮嚀~一定要戴手套，一定要戴手套，一定要戴手套。

上週 瑞芳 侯硐 照片回顧

咱倆人...逗陣拿著
一支小啤酒...!



咖啡廳很有創意懷舊的喇叭



大頭啊！這是甚麼情形啊？



上週 瑞芳 侯硐 照片回顧

懷念! 猴硐 美麗的拱橋



跑山就是要這一種感覺!



會長說噹噹要認真點

下週 介紹 鶯歌 are: 施宗明(Shit Old Big) CoHare: 林冠宏 Ass Crack

下週的兔子是傳說中的施老大，他說要在鶯歌石附近做一條路來操一下眾熊友，否則就不叫『老大』了。

施老大說：鶯歌之所以得名，源自鎮北山脈上的一塊狀似鸚哥的巨石「鶯歌石」，位於鶯歌鎮中正路與成功路後方的山麓上，相傳明末鄭成功領軍南下，行至鶯歌一帶遇巨鳥來襲，盛怒之下鄭軍炮轟巨鳥，巨鳥落地後即化為現今之鶯歌石，及外觀因酷似鸚哥而得名。據傳鶯歌石腹洞中曾發現具塚化石，因此產生了許多穿鑿附會之說，甚至還傳腹洞中遺有日軍的寶藏。鶯歌有幾條很休閒的郊山步道，非常適合跑步，也可以與福源山步道連成一線，雖然路途長了點，但應該還適合跑步的。



沿著鶯歌中正一路可以來到宏德宮，這間別稱孫臏廟的地方是每逢過年時鶯歌人都會來拜拜的地方，廟後方那尊手持杏黃旗的巨大孫臏神像，向來都目光凝視的焦點所在，超懷念的~~

相傳鶯歌地區共有十八條登山步道，有比較輕鬆的孫龍步道，這處隱身鶯歌市區的山林秘境看似不太顯眼，不過它可是新北市十大登山步道之一哦!!從孫臏廟走到碧龍宮附近，途中去看一下鶯歌石，很優的O型路線呀! 大家就期待下週囉! ON! ON!

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE & TEL
783 次	5月13日 下午 14:45 起跑	鶯歌	鶯歌火車站前站有麵粉 鶯歌陶瓷博物館前也有麵粉	施宗明(Shit Old Big) 0934-150-000 林冠宏 Ass Crack 0933-545-341
784 次	5月20日 下午 14:45 起跑	七堵	七堵火車站開始有麵粉 集合地點：舊七堵鐵道紀念公園 離七堵車站 200 公尺 旁有兩處收費停車場	白建國 Country Ktv

※本週麵粉記號

782 次	5 月 6 日 下午 14:45 起 跑	士 林 雙 溪	至善路故宮博物院開始有麵粉 地點：雙溪翠山公園	楊珈禎 Fly 0939-265437 黃素春
-------	----------------------------	----------------	--------------------------------	-----------------------------------

