



台灣熊 報報

2017/04/15

779 次 RUN

台灣熊跑山俱樂部 TAIWAN BEAR NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/> / 投稿信箱 Kuoyu.jian@msa.hinet.net

※ AIR A 點的集合地，巴士無法進去，所以需要停在外面。東西都拿到之後，再下車。開跑後，大家水要帶去跑步，沿路上是沒有可以買水的地方喔！

※ AIR 4 月 15 日乘車地點與出發時間：

新店捷運站 09:30 新埔捷運站 10:00 桃園福豐國中 10:00

AIR 跑步介紹

苗栗 Miaoli 尖山國小 永和山水庫

新竹 HASH 主辦



本週是一年一度的 AIR 盛會，時間過得真快，記得去年還是我門台灣熊主辦的呢！今年 2017AIR 又來了。由新竹 HASH 主辦的，地點選擇在苗栗頭份附近的永和山水庫。它位於苗栗縣的頭份市和三灣鄉永和村之間，是台灣第一座沒有水門和水閘的水庫。永和山水庫特色及週邊景點，由壩頂處欣賞水庫山水相映的風光，氣象萬千。

永和山水庫週邊已由客委會列入客家桐花祭推薦苗栗賞桐步道，每年 4 月桐花開滿水庫週邊。今年油桐花好像還沒開呢！有點可惜，永和山水庫，結合自然與客家風情，沿途行經百年楓樹、挑擔古道等等景點。



上週 淡水農場 照片回顧

Sue 乃是女中豪傑



兔子啊！做完路記得常回來台灣熊玩玩！



四月份壽星！生日快樂



前任會長
都有一年的美好回憶



跑步時
看到這棵樹，很美的！



副會長用英文主持噹噹，很流利吧！

上週 淡水農場 照片回顧

未來接班人陳振鏗小弟 叫鏗鏗很古錐!



榮華兄 在中國記得跑山啲!



下週跑步介紹 南港 麗山公園 Hare: 王 智 鋒 Crazy H undred CoHare: ??

下週跑步在南港的麗山橋口親山步道，位於南港公園的南方，這裡曾是依山傍水的灌溉水源之地，南港區的三大舊埤塘（後山埤、東新埤、三重埤）即位於此地，如今古埤塘不再引水，反而成為池畔垂釣、賞景、環湖散步、單車騎乘的遊山玩水之地。步道前段為北興宮步道，後段才是古意盎然的麗山橋口步道。



此步道已有百年的歷史，曾是先民挑運米茶、來往松山（錫口）和四分子（研究院路四段）之間的捷徑，走在林間小徑、深山古道中，只見罕見的蛇木林筆筒樹及滿地的泛黃落葉，此地人煙較少，步道幽靜的氣氛讓人體會自然原始的美妙。

不同於南港山系的其他步道，麗山橋口親山步道仍保留一段泥土小徑，陽光假日時走起來可以感受芬芳泥土香的懷舊情懷；然而，下過雨後的鬆軟泥濘小徑，可就沒那麼詩情畫意了，熊友跑步時得須注意泥路滑腳摔倒的窘境了。

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記 號 地 點 MARK SITE	兔子 電話 HARE & TEL
780 次	4月22日 下午 14:45 起 跑	南 港 麗山公園	南港區研究院路三段 245 號 中華科技大學前有麵粉 集合地點：麗山農民廣場	王 智 鋒 Crazy hundred 0988501006
781 次	4月29日 下午 14:45 起 跑	瑞 芳 猴 硯	瑞 芳 猴 硯	劉 建 河 Tanker 0910-166970

※本週麵粉記號

779 次	4 月 15 日 下午 13:00 起 跑	苗栗 尖山國小	新竹 Hash 主辦的 AIR 搭乘遊覽車 車次表及搭車地點等候公告	Lea 0975-162-656 Gina 0932-010-120
-------	-----------------------------	------------	--	---

