



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

920 RUN

2019.12.21

板橋

蘇孫賢
Ass Hole
林清杉
Lift
0939131597



集合地點：
莊敬公園
麵粉記號：
新埔捷運站3號
出口開始有記號



Red Dress Run

次 數 RUN NO.	日 期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
921	1月04日 2:30 起跑	龍潭	集合地點： 山水緣餐廳 麵粉記號： 國3龍潭交流 道下往右直走 凌雲國中前開 始有記號	廖松沅 Car shake 0988302357 林清惠
922	1月11日 2:30 起跑	新店 猴山岳	集合地點： 青山飲食店 麵粉記號： 國3深坑交流 道下走外環道開 始有記號	陳進興 First Knift 0919500688 吳淑娥 First Grace

搶先一步做好事 紅男綠女綴新府 / Red Dress

文/蘇孫賢Asshole

公司鄰居的聖誕花紅了！近年嶄新流行落羽松景緻則由黃轉紅，大樓中庭也在夜幕低垂時開始爭相演出色彩繽紛的燈光秀。原本是不過聖誕節的我們，在商人利用媒體的渲染下卻也跟著熱鬧幾十年了！而聖誕節一過緊接著就是象徵萬象更新的元旦。今年最為不同的就是在兩個節慶之間有我和清杉當兔子的“紅洋裝特跑”。

當了那麼多次的兔子，感覺不是忙翻自己就是涼涼的等現成當副兔子。但總覺得忙到疲累自己才有十足的成就感；反之卻有八、九分的罪惡感。當兔子Y！可以攻心計當隻狡詐兔，一個Checking搞三個窟窿，讓大家找不到路線恨得牙癢癢的！有時又可引領眾人領略什麼叫做「柳暗花明又一村」的心情，尋路時站立在頂峰處，讓山風迎面襲來，使人的疲憊感頓時消失。但這次為“紅洋裝特跑”所以上述狀況皆不會發生，因為此次行程皆在城市中進行。

本週是台灣熊年度大戲之一的紅洋裝慈善特別跑步，希冀老天爺保佑可以是個大晴天，我跟清杉將帶領眾家熊友們身著紅洋裝漫步於板橋最精華的新板特區中。也請大家多帶點現金踴躍捐贈，我們會將募集所得捐給慈善公益團體，讓大家在迎接新的一年來臨前搶先一步做好事，讓來年運勢強強滾。Onon！



12月28日 台灣熊跑山俱樂部 紅洋裝慈善跑步

親愛的熊友們本週跑步是一年一度紅洋裝慈善跑步
請熊友們將家中沒有用到的全新用品，衣服捐出做愛
義賣，讓我們一起用愛心溫暖社會每個角落感謝您。

Red Dress Run Red Dress Run Red Dress Run Red Dress Run

919RUN 活動花絮



919 RUN Down Down

