



台灣熊跑山俱樂部 台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER <http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

914 RUN

2019.11.16

淡水

Sue
0966-079007
Thilo



2019亞洲聯合Hash在桃園

11月21日 AUHIT 亞洲聯合跑步 紅衣慈善特跑 下午 14:00 起跑	桃園	集合地點：桃園小巨蛋體育館 10:00 報到 / Registration 14:00 起跑 / Red Dress Run 16:00 Down Down 17:00 迎賓晚會 / Welcome Party 費用每人NT\$900
11月22日 11月23日 11月24日 AUHIT 亞洲聯合跑步	桃園	集合地點：桃園小巨蛋體育館 AUHIT at the Taoyuan Arena.



TeenVolf and I have a beautiful, virgin trail prepared for you for next week.

8-9 Km long and a scenic little 5-6 Km short so you can even bring your grandmother.

Teenvolf和我將在這週為熊友們準備了一條非常美麗的私密小徑，L的8-9公里、S5-6公里，沿途風景秀麗，路徑簡單輕鬆，連阿嬤來跑都可以。

三芝濱臨東北角海岸，而大屯山山勢也由此而降，是屬於山海交會的丘陵緩坡地形，附近有遠近馳名的天元宮賞櫻、楓樹湖、緣道觀音寺.....景點相互串連，更於近年新北市政府規劃為農業觀光特區，觀光與農業扶持發展，相信經過時日這地區將會大放異彩，並連結淡水、石門.....等海岸景點，成為觀光業明日之星。

集合地點：
古聖廟行忠堂
麵粉記號：
台2線淡金公路三
段北六行忠路口



謝謝熊友們 ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️

文/Nick

Thanks to all who came yesterday. A huge turn out. Seems everyone enjoyed the trail (and checks!) as much as we hares did finding it.

感謝各位昨天大陣仗盛情參與，希望各位喜歡昨天的路如同我們兔子很開心找到那些路線一樣！

Himalaya runs in India next few weeks. Be back on Bear Hash in December.

接下來幾週要到印度幫MEGA喜馬拉雅找路，12月份再來跑台灣熊。



913 RUN 活動花絮





感謝兔子來做路



友朋自遠方來

上海的Hasher



White Hand

Black Hand



Stupid Little Melon

取兔名

Beer Button



歡迎香港Hash蒞臨

