



台灣熊跑山俱樂部 台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER <http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

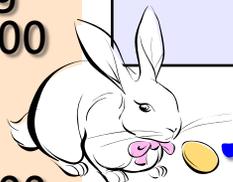
投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

909 RUN

2019.10.12

龜山 福源山

施老大
Shit old big
0934150000
施老二
469
0963280000



一代宗施 / Shit Brothers



文/施老大



集合地點：
福源山停車場
麵粉記號：
台一線（龜山萬壽路2段355號）與茶專路交叉口開始有記號

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
910	10月19日 2:30 起跑	三峽 五寮尖	集合地點：台7乙線2.6公里處綠竹鄉餐廳 麵粉記號：三峽區中正路2段與大埔路口開使有麵粉。	林洛緯 Fortune Teller 0938087452 楊志明 Benz shit
911	10月26日 2:30 起跑	大溪	集合地點：大溪橋對面全家福餐廳 麵粉記號：武嶺橋頭往崁津橋方向開始有麵粉	林茂精 鄭深太 張建銘 余政哲 0928209909

福源山步道位於桃園龜山、新北鶯歌、樹林交界處，在歷屆村長與里長都用心去整理山徑步道，並種植多種植物，使得一年四季都有不同的風情。沿途綠樹成蔭，植栽以山櫻及多種花卉，山徑乾淨舒適非常適合走山觀景，並建有多座涼亭可以休憩，走進山林支線，更隱藏好幾株百年以上的大榕樹。

福源山步道的坡度比一般山徑稍微陡峭，有的路段是上上下下，走起來會有些吃力，不過這樣正可以達到運動有氧的效果。到達每一棵百年大榕樹可以休息並且拍照，喝喝水然後再繼續前進。路線大約6-7K，不論L或是S，都可以看到好幾棵百年大榕樹，所以準備好您的身體，帶著充足的飲水，一起跟我們去追大榕樹吧！On On



【因為承諾所以我們一直都在】敬愛的熊友和兔友們，台灣Hash界的盛事即將到來，【2019亞洲聯合跑步在桃園】台灣熊跑山協會將在11月21-24日歡迎來自十幾個國家的Hasher到台灣享受美景、美食和溫暖的人情味，欣賞台灣美麗的風景。

在所有幹部的堅持與無私付出大致都已準備就緒，但我們還欠缺很多的【志工人員】已經報名的熊友如您有想要盡點力量來服務各國Hasher，請您快向台灣熊跑山俱樂部王君豪會長報名，讓我們共同來完成這個偉大的活動。相信由於您的加入更能讓來自各國的Hasher感受到台灣最美的風景（人情味）在此再次感謝各界人士協助，更敬邀台灣各Hash共同參與，讓我們共同完成這最後一哩路，為大家創造一段璀璨的旅程【感謝】



908 RUN 活動花絮



908 RUN Down Down活動



感謝兔子來做路

感謝敬酒

大家歡喜



十月壽星同喜



玩這麼大!

二哥跑山四百次



平國300蓋爽一下

哇哈哈ooooo
整桶夠誠意吧!

阿娘喂
救郎喔



米粉湯慶祝跑山百次



獎項豐富
贈品精采
歡迎參加

台灣熊迷你馬拉松
10月26日
桃園大溪
半馬/10公里



兇手是.....

施米克斯跑山百次



歡迎加入大家庭

因為我帥
多
大家

新朋友與介紹人歡聚

