



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

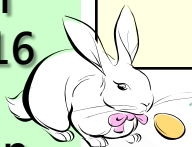
投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

888 RUN

2019.5.18

汐止

藍坤海
Blue Coach
0936828516
蕭淑文
Miss Saigon



一路發發發 / Fortune Way 文/藍坤海



集合地點:

汐止

麵粉記號:

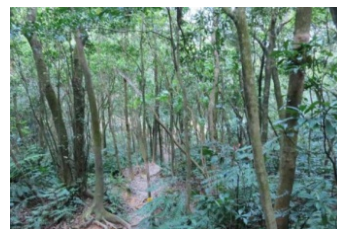
汐止汐萬路康寧街
口開始有記號

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
889	5月25日 2:45 起跑	土城	集合地點: 福山天惠堂 麵粉記號: 土城明德路一段、 青雲路口開始有 記號	黃琮棋 Uncle please no 0936820668 黃彩鑾 Yes I do 0922383285
890	6月1日 2:45 起跑			

五指山古道！無關於如來與孫悟空，而是位於汐止的五指山又稱車坪寮山，以前柯子林茶莊跟杉園閣餐廳是我與朋友常去聚餐的地方，但却不知這山勢的古道是如此的夢幻與遼闊，剛開始進入古道會有一段坎坷不平的路徑，爬升高度是令人仰望且讚嘆，雖路徑不是欣出來的，但也能滿足熊友體能及感官有著刺激地快感。

新山海拔499公尺是汐止第二高嶺，山頂上錯落著不少岩塊，佇足於新山嶺上有著開拓的視野與壯闊綿延的稜線，但山稜線與垂直絕壁則是呈現了60度的斜坡，因山徑間落差頗大，所以攀爬時大家需格外小心謹慎。

這次的路程不長大家可瀏覽汐止新山美麗的山巒全貌，預祝大家888(發發發)跑次能跑山愉快 ON ON!



多日的陰霾老天爺今天給我們些許溫暖的陽光！到集合點時阿誠拿了週報給我並帶著詭譎笑容，該不是要我寫感想吧！他笑說：妳怎麼這麼聰明！而我也豪氣的答應了！

出發後開始後悔，初始路途平坦好像沒啥特色！怎麼寫？原來好戲才要開始。山路因連日陰雨再加上熊友的踩踏變得濕滑不堪，我幾週前跌倒過，所以小心翼翼地爬升，忽然聽見新熊友哇哇叫的聲音時，我就知道週報的題材有了！

發現有個妹妹在山徑上滑地東倒西歪，只見三姊跟正義哥又拉又推地幫她往上爬！我想幫忙但心有餘而力不足，此時掃把鳥長出現，就這樣妹妹在正義哥和眾人協助下終於上到山頂。我打趣正義哥說：對年輕妹妹就是不一样；他竟回說：妳年輕個30歲，我也會這樣幫妳！這樣的哥哥像話嗎？

走過攀爬爛泥路，再走平坦路徑似乎失去了戒心，聽見一聲驚呼，妹妹掉下邊坡！我們連忙把她拉上來，慶幸沒受傷，真是好里加在！我猜她應該爬到頭暈腦脹，我立馬舒跑、水、糖果等補給全上，希望她能保持體力！過了河第二次驚嚇立馬呈現，當聽見後面跑步聲時，回頭拉了她一下，說讓熊友先過，說時遲那時快，她腳一滑直接把我撲倒，還好正義哥把她拉起來，不然真不知道我要怎麼起來！

原本慶幸自己都沒跌倒，哪知會有意想不到的劇情！跑了這麼多年很少跌倒，今年不知是怎麼一直跌倒！想是犯太歲。

要感謝正義哥一路陪伴我跟那個新來的妹妹，不然我還真拉不動她！還好我只是腳稍微扭傷，妹妹是壓在我身上想必應該也沒事！希望她不會因為嚇到而不敢來！如果她再來我還是會陪她，只是我要走後面……噫！

台灣熊讓我看見台灣美麗的風景！也讓我看見所有熊友的慈悲心~很開心我也是台灣熊的一份子！台灣熊熊讚……on on



文/羅吉米(桃子)



887 RUN 活動花絮





最後出發的勇咖組



小余跑山200次



歡迎新朋友



星光幫贊助母親節快樂



一日雙塔



哈...集體新鞋噹



跑山六百次



救人喔!

四百次預演!