



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

884 RUN

2019.4.20

苗栗

Big Guys

(大隻佬)

Mijo Slut

(米酒俗辣)

Mountain Pig

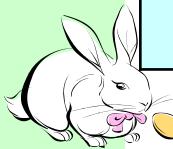
(山豬)

Big John

(大約翰)

Lick a Spick

(舔乾淨)



集合地點

2019 AIR

(All Island Run)

主辦單位：

台灣健龍

China Hash

起跑點：苗栗通霄
迴鄉驛站

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
885	4月27日 2:45 起跑	龍潭 A (龍潭 民有路石 門山登山 口附近) to B (南 苑停車場)	集合地點： A to B 麵粉記號：大溪交 流道下往中科院方 向，台三乙線7K 處開始有記號	邱創建 Robot Machine 0936-483838 丁炎山 Volcano 0932-025335
886	5月04日 2:45 起跑	忠義山 小坪頂	集合地點： 忠義福慈宮 麵粉記號： 復興崗捷運站、政 戰大學、中央北路 四段大業路口開始 有記號	陳永富 Hornybaba 0921616375 劉雯齡 Horny mama 0932060650

2019 AIR (All Island Run) 全島特跑簡介

AIR全島特跑小故事：全球有HASH團體的國家、地區，大部分都會定期的舉辦全國性、或者跨地區性的聯誼活動，例如日本的「JAPAN NASH HASH」、印尼的「PANINDO HASH」、美國的「NASH HASH USA」等，在1973創建的台灣HASH團體，在AIR之前僅有每年由CHINA HASH主辦的DOWN ISLAND特別跑步（遠離台北，為期三天兩夜，天天有得跑的活動），沒有像前面提到的台灣全區跑步聯誼活動；後來，致力於跨族群文化的資深兔友MIJO SLUT想要以辦理DOWN ISLAND的經驗及規模，來舉辦一場邀集台灣所有HASH團體的聯誼特別跑步，於是乎，找上了另一位資深兔友CARRIER討論，因此，在2007年時誕生了第零屆(試辦)的All Island Run，也為全台HASH運動又開創了一頁新的歷史。

※路線組報告：

4/27日 石門大壩《熊》風之
亞聯路線試跑run

感謝台北捷兔為亞聯貢獻一條路

A to B - L11K - S7K

由於是A to B所以必須在A與B點之間進行接駁，請熊友盡量共乘，開車者請將熊友依循麵粉記號載至A點《龍潭民有路石門山登山口附近》，再由石門水庫中線收費站進入《小型車收費80元》開至B點《南苑停車場》，距離約2公里，MC大哥會在B點將開車熊友接駁至A點，如果您是勇咖也歡迎直接用跑的上A點喔！



我愛台灣熊，我愛跑山，台灣熊為我們搭起友誼的橋樑。俗話說，致詞要像女人的裙子一樣愈短愈好；跑山像經驗累積一樣愈長遠愈好。是的，人生如跑山，有人嫌苦從未前行；有人怕累起步就停；有人努力跑了一半半途而返；有人竭盡全力灑盡汗水賣力跑完全程；但是參加台灣熊不會有那麼多顧慮，只要你逢周六下午撥空參加，大家追趕跑跳碰，歡歡喜喜、談天說地，相信你會因為跑山忘掉一切煩惱而且精神抖擻面對下周的新挑戰；你會因為跑山容光煥發而凍齡；你會因為跑山精神百倍而工作效率加倍；你會因為跑山身體健康而子孫滿堂增產報國；所謂家事國事天下事事事關心，我跑你跑大家跑跑山最好！跑山真是好處多多，結交益友創造知識且身強體壯、周六人頭低消費高滿足、周六不亂跑才能進而創造口袋的深度！

麻吉們，別忘了每周六記得參加台灣熊、記得好友齊相聚、記得好友齊邁力、記得跑完齊Bash。有你最好，跑山相隨！ONON!



883RUN 活動花絮



883 RUN Down Down 活動

