



台灣熊跑山俱樂部 台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER <http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 markhuang53@gmail.com 秘書組Mark

882 RUN

2019.4.06

土城

黃成通
Success
0939-980257
楊雅惠
Fall
0930-730218



集合地點：大暖坑
檳榔樹下餐廳
捷運板南線頂埔站 2
號出口開始有記號

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
883	4月13日 2:30 起跑	新店	集合地點： 新店 國道3新店交流道下 左轉寶興便道 (統帥工業區)開始有 記號	周清圳 Grand Ma 0937-817969 陳貴芬 Grand Ma Wife
884	4月20日 2:30 起跑	苗栗	2019 AIR(All Island Run) 主辦單位：台灣健 龍 China Hash 起跑點：苗栗通霄迴 鄉驛站	大隻佬 / Big Guys Mijo Slut (米浴俗辣) Mountain Pig (山豬) Big John(大約翰) Lick a Spick(舔乾淨)

神通之路 Success Way

天上山徑花處處原野覓縱樂陶陶

文/黃成通

本週跑步地點在土城的大暖坑是從清水祖師廟後方的道路通往妙覺禪寺與連接大暖路的路徑，這一帶的山谷過去都泛稱大暖坑，經過健康亭後分左右兩道，右道過高速公路涵洞可上妙覺禪寺，左道穿越小涵洞直上大暖尖，路況尚稱良好。

大暖尖山屬於天上山系，海拔 288 公尺有 顆三等三角點，山腳下有大安圳賞蝶步道與大暖坑水保公園，沿途路面是古樸的石板路，綠樹成蔭十分幽靜，稜線兩側植滿油桐樹，每到桐花季時，經常是雪花滿徑，令人驚艷。山頂有腹地休息木椅，可登高眺望土城市區以及蜿蜒的大漢溪。

熊友們千萬不要錯過綠蔭幽靜的RUN onon!





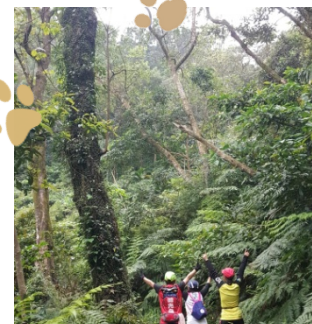
又盼到跑山的日子囉！但是整個夜裡雨總是嘩啦啦不歇息的傾瀉著，心裡難免犯嘀咕，這是要怎麼跑啦！而且看到大群組都已稱Paul為雨神會長。還好！中午陽光終於露臉，神奇的解除雨神魔咒。

到達集合點就跟小美邊走邊拍照，真的好開心！我們妳一言我一語、天南地北的聊著，聊到為什麼我們總是要先跑呢？想說出原因心裡又覺得忐忑不安！其實我們也想加入勇咖組，可是這樣的話，每每兔子辛苦規劃的路線都將無心欣賞，因為已有年紀了，想跑也跑不快啊！急行軍式的奔跑實在，力有未逮而且怕最後造成兔子的困擾，這就是為什麼我們不得不先跑的原因。也許有人會不諒解，但我們也不想光繳費而無法參與全程，所以我們都儘量走“L”這是我們自訂的潛規則。

今天的路台灣熊之前未曾走過，非常漂亮、非常野性，沒走“L”的可能要感到遺憾囉！兔子們徒手開出一條讓人非常驚豔的路，雖然讓我們氣喘吁吁且體力虛脫，但我們非常樂意享受這種磨鍊與野趣。

我們互相調侃說【哪天我當兔子時，或許會出現只有我一個人孤獨地開跑，即使如此也無妨】因為總是懷着滿心歡喜期盼和大夥一起探路&跑山。 On!On!

881 RUN 活動花絮



調皮的兔子



“真美”的RUN

881 RUN Down Down 活動

