



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

873 RUN

2019.2.02

烘爐地

王坤徒
Prentice
0921-190019
莊國成
China Town

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
874	2月09日 2:30 起跑	士林 內雙溪	集合地點：碧溪 產業道路太陽廣 場至善路三段碧 溪橋前開始有麵 粉記號	王俊仁 Flintstone 0910-366377 趙淑萍
875	2月16日 2:30 起跑	楊梅	中山高速公路楊 梅交流道下往湖 口方向台一線左 轉環東路開始有 記號	鄭深太 0910957915, 曾淑梅 長江2號



跑山除舊歲祈求平安

台灣熊農曆年前最後一Run，兔子貼心的選在離家很近的烘爐地做路，雖然這區域已經跑過多次了，但兔啊為了求新求變也另劈新的路徑，整個路線不僅有秀麗的山巒、奇石，更可俯瞰大台北城市盡收眼底，而據說這裡的百萬夜景更是迷離漂亮，嘿嘿....無須言語，趁今天沒有bash親自感受一下這夢幻而浪漫的魅力吧！

跑山除舊歲，南山福德宮是全台最大的土地公廟，除了跑步外還可以到廟裡祈福求財求平安、保證讓您心情樂開懷！

因為年關將近，晚上沒有 Bash，但是兔子有準備菜頭（好彩頭）貢丸（共團圓）湯及吉祥開運刈菜雞湯，麻煩請各位熊友自備餐具一起來慶團圓，為今年跑山歷程畫下完美的~~ending！

ON ! ON !





大家都說吉祥恰北北，看到我ㄟ驚，哇～今天財哥把關，結果沒人敢過，偶感覺財哥比挖咖啡啦！哈...apple pie 妳想用美人計，財哥可不吃這套喔，但真心感謝通融我這個特派記者先行通過，足感ㄣ！呵...快閃後隨即往水車寮步道奔去，整個步道小巧好走，又有海芋可賞，是條怡人小徑，但因海芋季節未到加上冷冷的天氣，遊客不多，減少了人聲鼎沸，我反而喜歡這樣寧靜的竹子湖！

踽踽獨行還要自己找 checking，第一次感到跑山是如此孤單，到了第二個 checking 找錯了方向，而此時勇咖也都追上來了，還是人多咖熱鬧，哇哈哈～超級無敵神勇的長江姐夫無衫ㄟ冷厚！看看阿柳姐把自己包的密不透風，兩人成了極端對比！

以往跑山總是跟著記號走，凡走過也不留特別記憶與思緒，當祕書後心思變細緻了，總是邊走邊拍邊想如何記錄每條路的心情，而今天兔子在竹子湖周邊所串連的多條步道，總讓人驚艷，美麗的海芋花田、高聳蓊鬱的柳杉林，水圳林徑滿地枯葉更為幽雅，而湖田步道平緩好走，整個石階佈滿青苔帶點滄桑古意，讓人觸動內心最柔軟的深處！一年來記載著每條 Run 的點點滴滴，山林間洋溢著強韌的生命力，即時野花勁草也各有立足地，《熊群》恰如其分盡情揮灑自己的舞台，每個精彩畫面，是人生最佳寫照！



取兔名囉！

台灣熊有身份地位的人日益壯大，事實證明我們的團體越來越受歡迎了！

淑惠姐因為在國泰人壽上班，hash name直接取名 Cathay，吼～這也太仁慈了啦！

豬仔幫的豪志是黑D的寶貝兒子，是一個個性粉好非常棒的孩子，ㄟ～我這是要當起媒人婆要來幫他徵婚嗎？豪志音如豪豬 hash name 取名 Hulk Pig 豪豬(綠巨人浩克Hulk)，感覺是不是很有英熊味呀！

跑山除了運動健康賞美景淋酒外，每週總有溫馨小劇場無限上演著，話說上週小方要取兔名時，綠水擔心女兒沒帶替換衣物，一直幫女兒說情可不可以不要潑水，或是下週再取，但有人(賣賣賣)噲聲沒這回事，我取兔名米魯、水管及大桶水直接從我頭上淋，ㄅ....最後還是躲不過淋米魯取名儀式了，然而這週延續上週的戲碼又再上演了，黑D一直說不要淋米魯，吼.....原來他並不是因為天氣冷冷的捨不得豪志被淋濕，直說淋過米魯的衣服很難洗啦，喔～原來是心疼老婆的辛苦，但但但...財哥一直說不要潑水，看來他們的感情非同一般喔！

台灣熊取兔名儀式有它的意義存在，看看小方上週才被取兔名而已，今天開心的報仇了，被淋過果然感觸多多，感受著這禮尚往來的樂趣，唉呀呀！像我在台灣熊混這麼久了，也沒取過兔名，心中也有些許的遺憾，哈...我只是說說而已，ㄟ～您們不要當真喔！



2019
亞聯看板



亞洲聯合跑山活動(簡稱亞聯AUHIT)

- 一、執行長和記錄處腦力激盪，想出亞聯的 slogan 口號 HoDaLa Taiwan 乾杯 桃園
- 二、記錄處忠平將重新設計，讓亞聯有識別度的 CI 設計，大家拭目以待。
- 三、有關亞聯衣服、志工衣服的圖案設計、網宣行銷四大主題影片街道及帆布大型廣告看板，也緊鑼密鼓進行中。
- 四、記錄處公誠完成 3/9 協會手冊和亞聯大會手冊的順序和綱要。
- 五、外交部來電，去年送企畫書已收到，請台灣熊協會上網至外交部依規定申報經費補助，並寄公文及外交部的申請補助表格至外交部，目前協會已填妥所有文件表格，於1/28日(一)送件。