



### 活動預告

投稿信箱 [pigfortune@gmail.com](mailto:pigfortune@gmail.com) 秘書組 吉祥

## 870 RUN

## 2019.1.12

## 竹子湖

羅永良  
Skinny Dip  
0935-450-248  
郭文定  
Hard Head

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
871	1月19日 2:30 起跑	南港	國道3號北上南 深路出口開始有 記號	王木火 Fire-Wood 0935-587986 饒盟乾 Playboy 0937-088052
872	1月26日 2:30 起跑	竹子湖	集合地點：湖田 大樹下餐廳 竹子湖派出所前 開始有記號	葉芳好 super white 0921- 623139 顏豪志



## 七星山之美麗

文/ 羅永良

小油坑為一處後火山活動地質景觀區，位於七星山的西北麓，由陽金公路的小觀音站右轉可達觀景步道，海拔約 805 公尺，以「後火山作用」所形成之噴氣孔、硫磺結晶、溫泉及壯觀的崩塌地形最具特色。除了小油坑本身，在這裡的眺望平台還可遠眺竹子山、大屯山、七星山與小觀音山等火山錐體，以及金山海岸、停車場等。喜歡觀察植物的遊客，還可以用十幾分鐘的時間，一遊附近的箭竹林步道，觀察箭竹林、芒草原和火山植物。想爬七星山的遊客，可以由小油坑停車場旁邊的登山口開始攀爬，約一個多小時可登頂，海拔1,120公尺，是台北市的最高峰。



集合地點：櫻花湖美食館  
竹子湖路67-10號  
陽金公路竹子湖派出所前  
開始有麵粉



**本週是台灣熊跑山俱樂部第18屆會長選舉投票日，目前有2位熊友登記參選，為行使您的權利，請大家要來投票喔！**  
**※今年度10跑次以上才有投票權！**

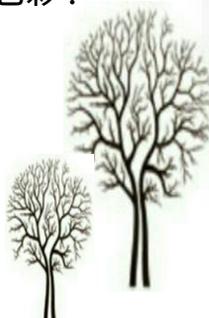




# 869~乳姑山之Run

起跑後...跟著顏大哥及淑女姐的腳步往梅龍街上跑，顏大說想讓熊友們感受一下梅花莊的街頭巷弄，所以在那做了一個 checking，但兔子精心設計的梅花三弄，哈...也因先行起跑的熊友破梗了，唉呀！只能說計畫永遠趕不上變化啦！今天涼涼的風配上一點點溫暖好愜意，讓人覺得舒服，天空雖然有點霧濛濛的但又不失美麗，開心的跟著兔子跑著跑著來到了埤塘，突然一股熟悉的味道《豬屎味》，哇~有神豬ㄟ，哈囉！我是吉祥豬《Pig Fortune》！

而到了要上乳姑山時，我跟兔子也分道揚鑣了，謝謝顏大哥陪我跑了這一大段的路，讓我了解到當地的人文特色，而米酒俗拉及 Tracy 出現在我眼前時心中有點納悶...，原來是 Nick 沒跑過龍潭這區域的地形，所以要來嚐鮮啦！當氣喘吁吁站在山腰時，極目四望漫山遍野的芒花雖已凋零，但也增添了一種蒼茫感，芒花開的季節短暫，像一陣風吹白了山頭，隨即隱沒於無聲的冬季，我喜歡芒花的美，美在廣大、開闊、流動和自由，如同跑山一樣自在，不需在乎太多言語，輕鬆享受兔子安排的路線，快樂跑出屬於您我的色彩！





乳姑山因具雨量充沛，紅土地質等地理特色，造就優良的茶樹生長環境，茶園是緩坡地形，而美麗的茶園景色，仍吸引著我們開心的拍照！

雖然以夢幻迷人夜景著稱的乳姑山，但白天玩味這座茶山的樣貌，也讓人回味無窮喔！



# 2019 亞聯看板

## 亞洲聯合跑山活動 (簡稱亞聯AUHIT)

由台灣熊承辦的亞洲聯合跑步在桃園，也就是 Asia United Hash 2019 in Taoyuan Taiwan 即將於今年11月21-24日在桃園體育場舉行了，這麼棒的活動可以在台灣舉辦，是何等的不容易，感謝母會台北捷兔，成功的舉辦慶祝第 2000 次跑步活動，當年有1000名國內外 Hashers 參加，讓國外人士對台灣有很好的印象，所以這次亞聯國外報名很踴躍，目前已經有1500名國外 Hashers 報名了，我們希望台灣的 Hashers 也踴躍參與，除了報名繳費，還願意擔任志工，協助大會的各項工作，讓整個活動進行，因本地 Hashers 的熱情參與，而更加完善，讓國外來參加的 Hashers 帶走滿滿對台灣的美好回憶。

台灣 Hasher 志工是台灣 Hash 之光，因為大會辦的好，大家都與有榮焉！這種一樣可以跑步和吃喝及贈品的各項福利，又有榮譽感又是盛會主人之一的工作，竭誠歡迎你來參加！

★擔任志工的 Hashers，志工價台幣 3000元 (美金100元) (志工價只到3月底，不想當志工的價位是台幣 4500 元等於 150 元美金)

