



活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

868 RUN

2018.12.29

台北東區

廖松沅

Car Shake

0988-302357

鄒金菊

Cash Box

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
869	1月05日 2:30 起跑	龍潭	集合點：虹昕公司龍潭區梅龍街91巷12弄58號龍潭交流道下往市區方向有麵粉	顏福來 Golden Boy 0935-730025 陳淑女 Lady
870	1月12日 2:30 起跑	竹子湖	集合地點：櫻花湖美食館 竹子湖路67-10號(陽金公路竹子湖派出所前開始有麵粉	羅永良 賽門 0935-450-248 郭文定 Hard Head

紅衣跑步在東區

文/辣妹

還猶記去年在桃園紅洋裝跑步嗎？每個人都爭奇鬥艷似的精心打扮，整個嗨翻震動了台灣熊，留下日後在熊友們間茶餘飯後的美麗話題，久久令人回味難忘。今年突耳聞紅洋裝要跑在東區？雖震驚但我默默的沒有吭聲，心想那得要在哪裡 bash？在這人們口中的天龍國國度裡，寸土寸金的東區，要去哪裡找合適我們的餐廳？另也耳聞就不要 bash？但如是這樣的話，就著實的不符合我們台灣熊跑山的精神。再者反正離我家近，自己隨便嘛也可打打牙祭，就不做多想，卻殊不知阿沅有天突跟我說，我紅衣跑步要做在信義區，阿您祖罵咧，在妳的地盤上耶，阿你不用出來幫忙嗎？一時我並沒有意會過來，還傻傻地回應著.....但我心想我不是今年已經做過拉！哇麥勾奏阿拉！這樣想的當下，卻也同時讓我在他的臉上看到似有著一萬個無奈般的表情，我就只好點頭了....就在點頭的當下，我腦中閃過的餐廳盡是精緻高檔且沒有辦法容下熊友的餐廳。但也突然閃過一家越南東家羊肉爐，立馬我求助於山友，他也熱心的幫我跑一趟去磋商！結果嘿嘿...YES！BINGO！搞定。接下來從路線的規劃，以至於後來公文的往返等種種過程，要特別的謝謝協會秘書~前會長敏慧。

相約在一個讓人很不想出門且又小雨紛飛的假日午后，在象山二號出口，青翠又廣闊的象山公園即可映入眼簾，同時也看到了阿沅的身體不適，(畢竟前一天因跑山被虎頭蜂螫、又打針吃藥、昏昏欲睡頭暈腦脹的)，我們一行人開逛，首先品嚐了有名的吳

寶春師傅好吃的得獎麵包，再前往矗立在松仁路上的南山人壽大樓，目光所及的東區皆已沉浸在耶誕節濃濃的氣氛中，國父紀念館也是大家的記憶，但是它旁邊藏有一座有小日月潭之稱的秘境，是另一個經典，連接著有名的冰淇淋，可是可以試吃的喔！再來更有著名的 216 巷東區粉圓.....還有還有 Paul 的口袋名單中設有的水站，讓熊友們享受甘霖。

晚餐讓大家盡情暢飲，但是請大家就定位時，都能推一位桌長來服務大家！店家也為了感謝每桌桌長，會準備小禮相贈喔！歲末暖冬之際，感謝大家的善心，希望都能賓主盡歡的在這個我們相約的夜晚！

HAPPY NEW YEAR ON! ON!





雞兔同籠

文 / 38雞

這是在台灣第一次當副兔子，很感謝母會台北捷兔及台灣熊給我這個機會，更要特別謝謝這次的兔子立君大哥和白建國他們熱情的邀請，因能擔任這次副兔很开心！

聽說捷兔的兔友們年紀雖然比較大，但都跑的非常快，一開始邀請我當副兔子時我很擔心會不會是要跑現場的，哈...怕被逮去做三杯雞啦！首先我和 School Sucker 一起跑，大約跑2公里後兔子就離開去做他負責的另外部分，從那個地方起由 Country KTV 接棒，而我負責灑後半部的麵粉，灑麵粉做記號的方式和東京很像，但有一個不一樣的方式是當往左或往右彎的時候，在台灣麵粉是灑比較長的曲線，在東京不灑那麼長，而是灑一個或是三個點子，（灑三個點子是國際標準灑法），在東京城市如果路上灑的麵粉量太多的話，警察一定會來找我們，會要我們解散噹噹的，所以在東京已經習慣灑麵粉的量比較少，今天我已經很努力把麵粉的量灑多一點，如果您們覺得麵粉灑的不夠清楚，請大家多多包涵啦！

當你們跑到一個混凝土區間，那並不是原來計劃的路線而是被迫改變的，原來的路線因地主禁止我們進入，當我們做路到那上面時，往下看到那漂亮的路徑卻無法讓大家跑，本來要寫《幹》那樣的字，可是這次是特跑所以我寫了バカヤロ（很可惜我不知道注音符號所以只能用日文）我們期待如果 hasher 們看到那個寫的バカヤロ的話，也向地主大聲喊バカヤロ。

我們跑的路線和大家跑的有些許的不同，但跑到橘子園時是讓人興奮的，在跑的過程中多次碰到橘子，而它們不小心落下了，雖然我們很不好意思，但當吃到了那些偶然落下的橘子時，每個橘子的味道都不一樣，讓我很感動！那天的噹噹也很有趣，很多台灣的習俗都是我第一次體驗到，更是第一次聽到國旗下收時的歌，讓人有股莫名的悸動！





快...要跟兔子合照囉！女熊友一湧而上，只能說兔子人氣太旺了啦！今天是冬至，但這熱情的豔陽就像喝微量酒精飲料一樣，在午後恣意展放開來，真是個好熱的冬天，一起跑我也邁開腳步想記載著這讓人開心的日子！

來到第一個 checking 我努力的尋找中.....，當記號出現在我眼前時，哇～原來找到 checking 是這麼讓人感動，ha ha... 是我找到的喔！ON！ON！而大家也陸陸續續往前奔來，雖有熟悉和不熟悉的面孔，但彼此親切的互相打招呼，也為這次熊兔一起跑的感情更加溫了！然而跑在山間小徑及穿梭在果園之中，雖沒有大自然浩瀚之美，但卻也盡情地放逐自己去享受這鄉村之不同意境，每條跑山之路線都是兔子辛苦勘察及多次探路才能成就一條路徑，而我們又多麼幸運能加入跑山行列，用雙腳去探索這美麗的台灣！感謝兔子您們超棒的！



2019 亞聯看板

亞洲聯合跑山活動（簡稱亞聯AUHIT）

將于2019/11/21在台灣桃園巨蛋舉行，目前已啟動執行計畫工作，特分十一處如下
 祕書處處長：余政哲 募款處處長：鄭茂榮 總務處處長：陳春木 財務處處長：董植中
 車輛交通處處長：廖松沅 活動企劃處處長：甘世明 路線處處長：葉進益
 公關行銷處處長：高階化 網資記錄處處長：蘇孫賢
 志工處處長：葉美億 註冊處處長：高敏慧
 為使亞聯能舉辦成功
 希望全體熊友能支援各處處長完成各處任務，特此請求。

