



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

867 RUN

2018.12.22

苗栗卓蘭

王立君
School Sucker
38雞



次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
868	12月29日 2:30 起跑	台北東區 紅衣慈善 +義賣跑 步	集合地點：象山 公園 捷運淡水 線象山站2號出 口有記號	廖松沅 Car Shake 0988-302357 鄒金菊 Cash Box
869	1月05日 2:30 起跑	龍潭	集合點：虹昕公 司龍潭區梅龍街 91巷12弄58號龍 潭交流道下往市 區方向有麵粉	顏福來 Golden Boy 0935-730025 陳淑女 Lady

熊兔快樂一起跑步

文/ 劉學明

2018 年即將結束，今年在 Hash 的盛事，個人認為當屬台北捷兔 2400 次特跑。捷兔母會邀請台灣熊共襄盛舉，由王立君兔友操刀的路線絕對經典。

此大事在偕化會長上任就已訂定年度目標之一，在公關珈禎極力聯絡洽商，捷兔文琛會長及偕化會長多次商談，終於有了共識！在 10月20日由台灣熊主辦尖石特跑，捷兔破例地暫停跑山活動。12月22日捷兔 2400 次特跑，當然台灣熊也一定要大力相挺。

資深點的熊友就知道立君兄做路的功力有多好多高！他就是默默地找尋做出一條美麗的路線，讓熊兔友能完全享受在山林之間的馳騁外，且非常低調的一個紳士。他 2013 年 10月26 日也在台灣熊做過路，是義務的支援，跑北投立農公園、社子大橋、社子島....，所串接路線是多麼漂亮順暢，此次若有參加的熊友就有機會再次體驗。此次特跑！兔子們也多次的找尋連結，相信一定會給大家有一個回憶的路線，請大家拭目以待。ON ON

當然要盡情享受美麗風景路線也要注意安全，快樂樂跑山，高高興興大吃大喝安安全全的回家。今日我們浩浩蕩蕩的 2 台多遊覽車人員，即將來到水果之鄉卓蘭享受跑山樂趣 & 欣賞美麗的風景，祝福熊友跑山愉快，有喜歡的水果也出點力囉！

台北捷兔2400特跑行程表

新店捷運站 9:00 分發車、新埔捷運站 A車 9:00 分發車、B車 9:30 分發車

桃園福豐國中 9:40 分發車、關西休息站 10:00 分發車

起跑A點：苗栗卓蘭發電廠 路線長度：8.5K 起跑時間：下午13:30分 (16.30 預計全部人員返回)

(中途無補給，人員視狀況接駁)

噹噹時間：16:20 分 結束時間：17:20 分 用餐時間：18:00分 晚餐結束：19:40 分 回程時間：20:00 分



866-淡水狗旅館之 Run



哈哈...跑山使人變年輕，也會讓人回味無窮偷偷的想笑....

一起跑 Thilo & Sue 一個往東一個往西，讓我傻傻分不清楚，為了補捉他們的起跑照，我也往前狂追去，吼！~ Sue 手上那一把麵粉直接往我身上灑，頓時讓我變成白麵人，挖哩咧！笑了....

此時先遣部隊也躍躍欲試想提前起跑，哈哈...大家看到我站在前面，竊竊私語說吉祥在前面擋著，ㄅㄅ...其實我只是剛好拍完兔子照適時站在那裡而已啦，你們為什麼要怕我呢？偶有這麼兇嗎？這時張老師順勢拿

了一支鋸子給我，哈....那就來跟大家玩一玩吧！喂喂喂！小董趴在圍牆上一步一步的往前挺進，ㄟ~別在那假鬼假怪！最後雖然沒有把關成功，但跑山開心、安全最重要啦！微笑！

咻....是誰從我後面直接刷卡過去，好熟悉的背影哦，原來是就冷，挖~她終於恢復往日那神勇飛快腳，讓人開心！恭喜就冷歸隊囉！高興的笑！

Spring Spring Spring 漾漾漾，這簡直是一個呱噪家族，邊跑山邊開槓，到了最後一個 Checking 一群人一頭霧水找不到路，心想這時候勇咖都已經回去喝米嚕了，怎麼還需要找 Checking 呢？哈....記號底家啦！走山愛用頭殼不是用嘴巴！大笑！

最後在 ON IN 時本想來個跳拍，為這美麗的 Run 留下美好 End，但在第一次參加台灣熊小口'的口號下，大家跳得2266，可見年齡差距還是有代溝的，作罷！我只能無奈的笑囉！ON ON！





今天天氣宜人，抬頭看看魚鱗天，好漂亮的卷積雲，如鱗片及球狀細小雲塊組成的雲層，一朵一朵像棉花糖般成群成列佈滿天空，而雪白的五節芒恣意盛開，在蕭瑟的東北季風裡迎風擺動，它們彷彿在向我們招手，當熊出沒在田間小路，宛如置身如夢似幻的意境中，唯美度破表的浪漫喔！
我喜歡藍藍的天白白的雲、喜歡芒草茫茫的美景，更喜歡跟大家一起跑山的日子，感受著這簡簡單單的幸福！

紅衣慈善募款跑步來囉！

讓人感動的時刻又來了，想感受一陣人穿紅紅、穿水水穿呼天嬌又美麗，浩浩蕩蕩走在台北東區街頭大聲唱著熊歌的悸動嗎？

《有緣無緣大家來作伙燒酒淋一杯呼搭啦！呼搭啦！》
台灣熊的年終大戲～「紅洋裝慈善跑步」
因有您的參與而發光！讓愛不停格！
跑步+慈善募款，您小小愛心，給他們大大的溫暖
小錢力量大捐款做愛心！邀請您來共襄盛舉！

* 此次受贈單位是社團法人中華基督教救助協會的「急難家庭救助金」

熊好康的義賣會來囉！

如果一件衣服或一樣物品，您一年不曾穿它用它，那就請您慷慨捐出來義賣吧！
年終大掃除，您的舊愛將是我的新歡，我們除了跑步之外，也幫助弱勢團體過個溫暖的寒冬。

平凡的舉動創造不平凡的感動！等您喔！



送

紅衣跑步男、女最佳造型各取前五名，贈送精美小禮物

