



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

866 RUN

2018.12.15

淡水

Sue
0966-079007
Thilo

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
867	12月22日 起跑	苗栗 卓蘭	TH3 2400特跑 Bus Run	王立君 School Sucker 38雞
868	12月29日 2:30 起跑	台北東區 紅衣慈善 +義賣跑 步	集合地點：象山 公園 捷運淡水 線象山站2號出 口有記號	廖松沅 Car Shake 0988-302357 鄒金菊 Cash Box

文/ Sue

The run is an A-A run in the countryside around our place. It's about 7.5 km, and it's not too steep, not too much hill, so everyone can safely enjoy. The trails are really pretty, and there are many nice views. All new trail... Completely different from the last two runs here.

淡水小白鄉村俱樂部，是由主人 Thilo & Sue 親手設計打造的狗旅館，因為愛狗所以花很多心思投入經營，寬敞的設施為寵物提供一個溫馨的住家，歡迎大家來預約喔！

大家是否還記憶猶新去年 Thilo & Sue 為我們做一條依山傍水富有海洋風味的跑步路徑嗎？這次的路線一樣是在狗旅店周遭附近，大約 7.5 公里沒有太陡峭也沒有太多的山丘，小徑非常漂亮及許多美景，是全新的路徑跟之前的路線完全不一樣喔！讓每個人都可以盡情的奔跑 Run，一起來、一起來跑吧！



集合地點：Sue的家淡水興仁路46巷1號
淡金公路往金山10.7K中油北基淡金加油站開始有記號





猶記那一天一夥人說要來幫米粉湯勘察路線，但我們卻是像來郊遊的，而且好像也期盼著等會要採柚子的事，一群人說說笑笑拍拍照，對於路線我根本沒去在意它動向！

哈.....起跑前阿賢叫我帶他們先走，哇哩勒！我等等要拍團體照，賣賽啦！最後由apple pie 領軍開跑，心裡想著她還記得路線嗎？但結果是怎樣大家也應該可想而知了！

吉祥～妳是暗兔吼，故意報錯路讓我們走錯.....大人冤枉啊！其實不只是 apple pie 沒記憶，我對路線方向也沒啥印象，但我真的不是故意害大家跑錯路的，啪謝啦！笑笑！



話說米粉湯的第一次，大家講路有水無，水啦！今天雖然沒有宜人的陽光，但冷冷的風吹來是個舒適跑山的好天氣，一起跑平緩好走，小明哥哥還ㄜ樂路徑美賣喔！或許有些路線跟以前重複有跑過了，但從不同方向跑，也別有一番的味道啦！

嘿嘿嘿.....終於到了柚子園了，看到有些熊友駐足在柚子樹前，也有人進到樹裡親手採柚趣，大家採的意猶未盡是個新鮮好玩的體驗，最後人手一袋滿載而歸，更為這次 Run 帶來不一樣的樂趣囉！





一個簡單 smile 在 apple pie 的掌鏡下，大家純真自然演出，運動果然使人變年輕，看看大家滿足不做作開心的表情，人生真的何所求，快樂跑山向前走啦！

真心感謝 apple pie 在這裡駐足約有 30 分鐘，就為了幫大家留下了美好的畫面，台灣熊有妳！福氣啦！



紅衣慈善募款跑步來囉！

讓人感動的時刻又來了，想感受一陣人穿紅紅、穿水水穿呼天嬌又美麗，浩浩蕩蕩走在台北東區街頭大聲唱著熊歌的悸動嗎？

《有緣無緣大家來作伙燒酒淋一杯呼搭啦！呼搭啦！》

台灣熊的年終大戲～「紅洋裝慈善跑步」

因有您的參與而發光！讓愛不停格！

跑步 + 慈善募款，您小小愛心，給他們大大的溫暖
小錢力量大捐款做愛心！邀請您來共襄盛舉！

* 此次受贈單位是財團法人中華基督教救助協會的
急難家庭救助金

熊好康的義賣會來囉！

如果一件衣服或一樣物品，您一年不曾穿它用它，那就請您慷慨捐出來義賣吧！
年終大掃除，您的舊愛將是我的新歡，
我們除了跑步之外，也幫助弱勢團體過個溫暖的寒冬。

平凡的舉動創造不平凡的感動！等您喔！

