



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

865 RUN

2018.12.08

龜山 光華坑

林文登
Rice Noodle
Soup
0919-204396
張素貞 Fans

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
866	12月15日 2:30 起跑	淡水	集合地點：Sue 的家淡水興仁路 46巷 1號， 淡金公路往金山 10.7K中油北基 淡金加油站開始 有記號	Sue 0966-079007 Thilo
867	12月22日 2:30 起跑	苗栗 卓蘭	TH3 2400特跑 Bus Run	王立君 School Sucker 38雞

楓樹村光華坑享秋趣

文/ 林文登

寒山轉蒼翠 秋水日潺湲 倚杖柴門外 臨風聽暮蟬
山頭餘落日 墟里上孤煙 復值熊友醉 狂歌五柳前

一段王惟的詩與熊友分享美好的秋楓山景
一份如王柳先生瀟灑倜儻的心境與熊友醉心交陪！



滿心期待為熊友做的第一條路，能得到你的參與品味，一條
農田山林、農村景觀與自然生態豐富樣貌的路，可跑可走輕
鬆自在，歡迎你！

採柚趣！十餘棵 35 年老欖白柚，結實纍纍 雖已近尾聲，但
仍足以讓大家盡情採果，請自備麻袋及好體力盡情玩樂！



Hi ! 我是柚子小姐，最近幾週跑山時是不是有吃到
好吃又解渴的柚子呀！很開心這個星期六我們終於要見
面了（害羞），歡迎大家揪揪逗陣來！



過生日對我來說是一種奢侈，但每每這個時候總是開心！有超大的蛋糕及熊友滿滿的祝福！增添了些些的存在感！祝福大家生日快樂唷！

今天天氣如同秋老虎發威一樣，熱的讓人無法招架，一起跑跟隨著兔子腳步前進，難得捕捉到這營盤坑古道入口與兔子合照的畫面，五酒桶山跑過多次了，首次由營盤坑步道進入，整個步道寬廣但又路頗多，如果沒有依循著記號而行，哈....可能要在這些步道上繞圈圈了，當進入濃密的竹林，陽光篩落點點金光更有著不同的意境，到了L、S分叉點，

心想著只差500公尺必有它的難處，ㄅㄅㄅ....偷懶一下往S前奔去囉，當看到跑L的熊友從穿山甲步道一路陡上時，心裡還暗自竊喜自己沒有走L的，也終於知道S、L之差異處了，只是無法與穿山甲來個巧遇有點惋惜了！

真心感謝兔子將五酒桶山精華步道串成一個圈，可走可跑還可邊跟熊友搏感情，大家真心愛跑山，台灣熊越來越棒了喔！ON ON！





哈哈...有人問會長為什麼穿這樣在down down，為了參加老地方會長令媛出閣之喜，不愧當會長什麼場合就要有合宜的穿著，但反觀我們已經習慣跑山的隨性穿著，或許以後可以跟會長一樣盛裝打扮

一下喔！

全家就是我家的傳店，做愛心總是不落人後，這次義賣水餃捐贈，感謝熊友們的共襄盛舉喔！台灣熊水啦！



熱衷於路跑賽的華翠幫，每週四晚上華翠橋下的訓練跑步，更讓他們有傲人的成績，早上跑完 MOXA Run，下午繼續跑山，尤其邁入長青組的 FMD 體力之強大更讓人佩服！



明明這是休閒鞋呀！為什麼也要拿來喝酒，話說吳董為了準備參加婚禮特地帶來了一雙新鞋子，但但 hash 好像沒什麼規矩可言，逮到機會當然不放過囉！呵呵呵....下次不要拿出來現了啦！



賀老地方會長嫁女之喜！

願快樂永遠伴你們同行生活洋溢著喜悅與歡愉永浴於無窮的快樂年華



謹祝一對新人百年好合！

**有意爭取擔任明年台灣熊會長的熊友，請先參考以下條文：
台灣熊跑山俱樂部會長人選提名 / 產生的作業標準程序公告：**

- 一) 當屆副會長為下任會長的當然人選，優先繼任會長順位為第一副會長其次第二副會長再其次為第三副會長。
- 二) 如果以上第一項決議內容的當屆副會長們因個人因素皆無法由其中產生新任會長則優先歷任的副會長們中提名，如果有兩位以上的提名人選有意願服務時，則由選舉產生下任會長。
- 三) 如果以上第二項決議內容仍然無法遴選出新會長，則開放提名有意願服務的熊友，唯參選者的條件是參與台灣熊總跑次需100次(含)以上，當年總跑次需30次(含)以上。
- 四) 如果以上第二項或第三項條件中有兩位以上的參選者，則要經過熊友的投票選舉產生，唯投票熊友的條件是當年總跑次需10次(含)以上，每年元月的第二個星期六為會長投票選舉日。
- 五) 新會長人選的決定或有意參選人的表態需要在每年12月的最後一個星期六前提出。