



活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

861 RUN

2018.11.10

南投 惠蓀林場

- 李世坤 Gentle Shit
- 周永泉 Charger
- 龐有情 Passion
- 高文吉 Lucky Ball
- 陳忠義 Faithful
- 黃連旺 Pig On



次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
862	11月17日 2:30 起跑	北投 龍鳳谷	北投泉源路和沙 帽路口, 敦敘工 商前開始有麵粉 記號	李耀文 Shout Dog 0926-776166 陳凱特
863	11月24日 1:30 起跑	雙溪腳踏 車道+基隆 河腳踏車 道 Mini 馬拉松	集合點: 士林橋 下 芝山捷運站1 號出口(另捷運停 車場40元/h星期 六中午約30~40 位置 開車請斟酌)	吳逸群 Nuke 0955-307303 劉學明 Liupoleon 簡國華 Picture 葉進益 MC

惠蓀林場森呼吸

文/ 兔子群

眾所期待的兩天一夜特跑終於要來囉！本來最先提議這個擁有美麗生態環境之行的是連爺爺，但卻由於他公務實在繁忙，以至於換成兔子群接下此重擔，兔子群為準備此行，也盡全力前前後後探路的跑了四趟，但事實上雖因公務繁忙的會長，竟也非常用心與我們至少跑了兩趟，更做了很多非常有建設性的建議，在此感謝。

關於惠蓀農場，其實礙於所謂場地的限制規定，並沒有可以用以活動的舞台，但幸得會長費心的籌建了一個舞台，始能供熊友們歡樂使用。再者其他像是遊覽車的安排及住宿的規劃等，也著實地讓兔子們忙到焦頭爛額且用盡心思，一切都只為了全力提供熊友的需求。希望熊友們全程享受大自然所提供的珍貴芬多精，讓女生更美麗男生更強壯外，也別忘了我們於午夜整點的裸跑活動捏！有膽量夠瘋狂的熊友們，別忘了女生著運動內衣及短褲，男生們只要自己身上的一身天然皮囊，即可成行一起寫下此行最驚喜的一頁。

本來並沒有預計第二日之慶功宴(晚餐)，因為怕時間上不允許，也怕因時間上的延誤所造成不便等因素。但由於許

多熊友反映無晚餐的問題，故決定第二日晚上，提供於帝一嶺餐廳的用膳，再次以熱情滿足熊友的期盼。

於LINE群組中，相信熊友都已看到會長，為我們準備現場美不勝收的照片，在此僅就此次目的地之惠蓀農場，向各位做文字上的概略報告如下：惠蓀農場中山林間的原始森林林相非常豐富，從海拔450公尺到2419公尺，近2千公尺的海拔落差而呈現溫、暖、亞熱帶不同景觀，最大特色在於流經此地的北港溪、再加上支流關刀溪，都具有上游河川旺盛的下切作用與高山深谷縱橫交錯，形成雄偉的峽谷、瀑布、激流等風光，獨具曠野原始魅力與豐富的景觀。惠蓀林場由入口依次有咖啡園、松風區、惠蓀嶺、梨園山莊、青蛙石、湯公亭、小木屋區、青龍谷及平台區等，林場風景相當怡人，可享受森林浴、賞鳥、生態知性成長等多重樂趣。

最後，一切就緒，迎接大家熱情的參與了！

※謝謝辣妹姐投稿



惠蓀林場森呼吸



兩天一夜特跑來囉 ~ ~ ~

《惠蓀風情現、奔跑林場裡》，獨具曠野原始魅力
享受著森林芬多精的洗禮，讓人心涼脾透開！
層峰疊嶂氣勢萬千的景色，更是人間仙境！
晚上美味 Bash 後.....準備開趴囉！
嘿嘿嘿....節目豐富的晚會，保證大家 high 翻天！
隨著音樂舞動身軀一起狂歡搖擺吧！
越夜越美麗，氣氛對了、人對了，勇氣就來了
期待~半夜菜鳥、老鳥滿天飛，讓人驚艷的畫面喔！



行程表

11 / 10

- 07:00 ~ 新店捷運站發車
- 07:20 ~ 新埔捷運站2號出口發車
- 07:30 ~ 桃園福豐國中發車
- 07:50 ~ 10:30 關西休息 國姓驛站發便當
- 12:15 ~ 兔子起跑 (做現場)
- 12:30 ~ Walking (7.7公里)
- 15:30 ~ Down Down
- 16:40 ~ 分鑰匙入房休息
- 18:30 ~ 22:00 晚餐 晚會
- 24:00 ~ 裸跑 (男不著衣褲 女著性感內褲)

11 / 11

- 07:00 ~ 吃早餐
- 08:00 ~ 兔子起跑 (做現場)
- 10:00 ~ Down Down (3.8公里)
- 10:40 ~ 退房
- 11:30 ~ 午餐
- 12:45 ~ 離開惠蓀林場往北走
- 18:30 ~ 三峽帝一嶺餐廳慶功宴
- 20:00 ~ 回溫暖的家





860-米酒俗阿&山豬之Run



米酒俗阿及山豬因緣際會來台灣蓋捷運、高鐵，因而愛上了台灣的山，對 Hash 的活動更樂此不疲，感謝每年幫我們做路喔！也堅持好的路線要有好風景、長度適中、可以跑，更重要的是要現場灑麵粉，保有 Hash 野兔與獵犬追逐遊戲的刺激，看他們認真做路灑麵粉的樣子是不是粉帥呀！

一早來到集合點，因為是做現場的，所以大家也都聚集在一起，感覺熱鬧多了，哈...起跑前米酒俗阿還把辣妹姐及賣賽貢畫個圈圈關起來，不准偷跑！也為這條 Run 增添了一點樂趣！



起跑囉！整個山嵐陣陣飄來，還真有點飄飄欲仙的 fu 哩，翠綠整齊的茶園加上濛濛的雲霧，山在虛無飄渺間，它夢幻般的美，讓人沈浸在這山光霧色，如同置身畫作裡頭，美極了，而當進入原始山徑，恣意生長的野草，感受到兔子用心砍路，更貼心的為我們綁上繩索，讓大家不至於谷溜谷溜的給它滑下去，但當看到張老師赤腳走在這滑降坡時，打從心裡佩服，有機會請張老師寫一篇赤腳跑 Hash 的感想跟我們分享囉！《笑笑》

當越過潔淨溪流時，總把沾滿污泥的鞋子清洗乾淨，但沒想到在 ON IN 前又來個泥濘路，哇哩勒！有圖有真像看看每個人的鞋子都很髒餒，那今天就來個有獎徵答大放送好了！不是猜誰的鞋子比較髒，而是請猜猜看這雙有點《粗粗腿》的主人是谁呀？呵...背山嘛愛用頭殼，價值四千多元的神秘禮物等您來拿喔！



旅行是一種生活、也是一種態度

Mother Hash 80周年 Part Two

文/王凌晨



話說來接機的小美妹，年輕可愛又美麗(有照片為證)，雖然講國語有些生澀難懂，但也不減幾位大叔的興致(流口水)；而司機大哥為了這一團 10 來人的貴賓開來一台 40 人座的大巴，簡單用過中餐後，浩浩蕩蕩要前往第一個景點“雲頂高原”，隨著窗外的景色從硬梆梆的建築物轉入綠映盎然的山林美景，沿途之字形蜿蜒而上，景色美不勝收，當然在車上也沒閒著，睡覺的睡覺，打屁的打屁，喝酒的喝酒，既然要上雲頂，自然要小賭一番，所謂賭鬼怕酒鬼，不知不覺地在車上也喝掉大半瓶的威士忌，搖搖晃晃地來到雲頂纜車處，經過導遊小美妹一番努力，一群酒鬼來到馬來西亞唯一合法賭場“雲頂高原”。雲頂高原(英語：Genting Highlands，亦稱為雲頂名勝世界)，位於馬來半島蒂迪旺沙山脈，海拔 1,865 公尺，終年溫度約 18 ~ 25 度，高原四周皆是雲霧繚繞，而雲頂高原的飯店前堂設計，好像有著尖尖爪子的手要把人壓在地下，據說這是創辦人參考風水師建議設計的，希望把喜歡賭博的人抓住不放。把錢留在賭場裡不要出來。熊友們也各自小試身手，輸贏不重要，只

是在享受過程。

經過連日來的吃吃喝喝，終於來到報到當日，由於我們提前一下午就到會場，到了會場後細看下才知道，這一整座體育場都被主辦單位 Mother hash 包下，並井然有序的把報名處、領取物資、晚會舞臺特色美食攤位等等，安排的很棒，所以報到的時間也沒有花太多的時間，然而在台灣早就網路報名參加破蛋跑步的我，陰錯陽差竟然沒有報到名，只能等待候補。

歡迎晚會正式於晚間 6 點開始，首先是一女子樂團連唱幾首快歌炒熱氣氛，而主辦單位也準備很多當地的風味餐，有馬來菜、印度菜、西式自助餐、還又一堆不知名的餐點，重點是啤酒無限暢飲，現場大約有 4 ~ 5 種的啤酒，以供選擇，酒足飯飽之後，接下來表演的是舞獅；馬來西亞的舞獅比較偏向香港廣東式，兩人個別拿著獅頭與獅尾配合跳上約 1.5 米高的柱子上，舞動著獅頭，挑逗著獅尾，跳上又跳下，有時像是要跌出柱下，有時調皮的戲弄自己的尾巴，現場不時發出尖叫及讚嘆；而我卻是心繫是否能候補到隔日的破蛋跑.....待續！

