



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

860 RUN
2018.11.03

坪林

Nick Mayo
Penniless
0970-096-122
Richard Mayell
Mountain Pig

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 ARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
861	11月10日 ~11日	南投 惠蓀林場	兩天一夜特跑 Bus Run	李世坤 Gentle Shit 周永泉 Charger 龐有情 Passion 高文吉 Lucky Ball 陳忠義 Faithful 黃連旺 Pig On
862	11月17日 2:30 起跑	北投 龍鳳谷	北投泉源路和沙 帽路口, 敦敘工 商前開始有麵粉 記號	李耀文 Shout Dog 0926-776166 陳凱特

米酒俗阿 & 山豬

文/Tracy

台灣熊 11月 3 日在坪林跑山的兔子是英國人 Mijo Slut (米酒俗阿)，副兔是美國人 Mountain Pig (山豬)，兩人是 20 多年老朋友，相識於台灣為非作歹的年代 (喝酒、跑山、派對)，正兔因為喜歡台灣的山、Hash 及女人 (兔子說要加 2014 年前)，迄今仍對 Hash 樂此不疲。

兔子說好的路線要有好風景，長度適中、可以跑及要現場灑麵粉，此外，他的傳奇還包括為 Hash 界多項首創，以前跑山都侷限在北部地區，他認為台灣其它山區也很值得探究，於是他在 30 多年前首創到梨山做路，據說兔子是當天早上 6 點出發去找路，Hash 巴士 8 點出發，這就是第一次 Down Island，真是神奇啊！他 2008 年在苗栗辦了第一場 All Island Run，全台灣 Has h 約 300 人參加，創當時最多人跑山的紀錄，另外他也辦了多場讓人津津樂道的海外跑山週末 (現在的 MEGA Hash)，人們說他的 Run 吃不好，睡也不怎麼樣，可是跑步時看到的景色，可以永生難忘。副兔 20 多年前來台灣蓋捷運及高鐵，娶了台灣老婆，定居在台北。坪林這個路線是為台灣熊做的全新路線，一小時內可以跑完，大部分可跑，茶園景色，不陡！

提醒熊友，兔子是現場灑麵粉，一定要遵守 15 分鐘後才起跑的規定，以確保路線品質，到時見嘍！



集合點：南山寺仙公廟
國5坪林交流道下往闊瀨
方向北42公路6K處開始
有記號

※本週起，起跑時間改為
下午2:30分



謝謝 Tracy 投稿

859-觀音山之Run



今天陽光溫暖柔和，空氣中略帶寒意，真是個跑山的好日子，大家聚集在潔淨湛藍的天空下拍照感覺特別愜意，哈...而我們未來~未來的蒲弟弟會長適時的跳躍出來，更為整個畫面帶來了歡笑！

起跑前大家總是習慣性的問兔子今天的路好走嗎？明明知道這樣問，得到的答案常常不真實，但人性如此，往往得靠善意的謊言才能獲得動力，而眼前這個陡坡，也只能說對新手是挑戰體能，對老鳥的我們就當作舒緩筋骨啦！就像《淑華姐》一樣保持笑容開心爬就對了，慢慢爬總會到高點，當視野開闊心情也就會跟著開朗起來，山...總是讓人捨不得這一幕努力換來的風采！

今日貴客臨門，超級無敵開心滴！來自馬來西亞 Kulai Friday Hash 的 6 位好朋友參加跑山行列，大家也展現了熱情溫馨的一面，互相寒暄搏感情，而 Down Down 時會長來個互相擁抱更拉近了彼此的距離，Hash 本是一家親，歡迎您們常來台灣熊喔！ON！ON！



哈...會長生氣了，因有人把週報撕的稀巴爛，丟的滿地都是，破壞了台灣熊的名譽，請熊友自重維護環境清潔！《難過的哭哭惹！》

旅行是一種生活、也是一種態度

當在忙碌的都市叢林中生活太久時，人的大腦會以一種急迫性的意念催促著自己，要設法趕快的逃離這高壓的環境，讓緊張疲累的身體得以喘息進而釋放壓力。然而本該是時候去執行減壓行動的，卻因為工作事務太多才拖這麼久，不過還是終於熬過去了，本周就要按計劃去享受自由跟我最愛的跑步旅行

看到阿樺在 FB 的留言，對旅行的生活態度有如此深澳的詮釋，也讓我這一位跑 Hash 將近 20 年資歷，終於決定放下手邊的工作，第一次飛往國外參加馬來西亞 Mother Hash 80 周年的活動，心中那顆蠢蠢欲動的靈魂，終將能引起一陣一陣的漣漪，在內心中激昂蕩漾，久久不能自己。

9 / 12 抱著一絲絲一點點愉悅的心情，我將踏上前往馬來西亞的路上；挖咧！什麼，凌晨 4 點要在桃園機場集合，這個時間應該是我才要到家的時候，也不管我如此的睡眼惺忪（應該是還沒睡），像個行屍走肉般的有魂無體，跟著一行十多個武林豪傑的 Hasher，浩浩蕩蕩的上了飛機，然而上飛機前；領隊小董還不忘提醒大家，6 點免稅商店才開，別忘記買菸酒，在回教國家菸酒很貴的。哈！這一團上機前已備好 14 瓶 1000 CC 的洋酒及無數條的菸，真不知到底是要去跑 Hash 還是去參加品酒大賽。

迎著陽光，我們即將飛往另一個國度；在飛機上，也不知道是哪位仁兄，把啤酒都喝完，吃著無聊的餐點，好像是缺少點甚麼？飛行了將近 5 小時，終於到達馬來西亞吉隆坡，一團人手腳俐落很快就辦好入境手續；來接機的馬來西亞的領隊是位才 20 多歲的小美妹，這是今日最美好的一件事，相信未來 6 天的行程，我們這一老人團，將會意想不到的旅程。

待續.....



文/王凌晨

