



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

854 RUN

2018.9.22

金山 磺港

李財福 F.M.D

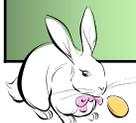
0910-358505

黃連旺 Pig On

0932-048233

廖鉉屹 Police

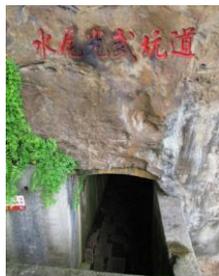
次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 ARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
855	9月29日 14:45 起跑	瑞芳	集合點：濱海公路台 2線 81.6公里停車場 台2線78.5公里起有 記號	蔡錄州(阿豪) Good 0909983141 Wendy Beautiful 0932305573
856	10月06日 14:45 起跑	泰山		劉玲瑜 Green Water 0919-563781 林致鴻 Hippo Mouth 0988-370680



世界清潔日，一開始是澳大利亞的帆船選手基爾南在西元1989年3月發起第一次的雪梨港清潔日。後來才擴大為全球性清潔活動，是由澳大利亞的國際環保組織 Clean Up the World 的伊恩基南發起，時間是定在每年9月的第三個週末，現為全球最重要的環境保護活動日。

磺港漁港位於金山磺溪支出海口，為一河口港，而雙燭嶼這原是與陸地相連的礁岩，因為海水侵蝕而成為離陸的拱門形礁島，最後門楣又陷落變成兩座燭台，與磺港山海岬、獅頭山海岬造成的峽灣，組成渾然天成的海景，實在令人讚歎，難怪燭台雙嶼會成為金山的地標了，光武坑道是日據時代日軍興建的水泥坑道，總長度約360公尺，坑道一端連接磺港一端連接水尾漁港，洞內完全沒有光線，且陰涼潮濕，也因此成為許多蝙蝠棲息出沒的地方，裡面常可見到蝙蝠穿梭其中，**熊友請記得帶手電筒，但也請您勿將燈光往上照，而驚嚇了蝙蝠喔！**

世界清潔日特選了兔子旺哥的故鄉，跑山兼淨灘，也感謝財哥將坑道、海濱公園、神秘海岸....，把磺港不同的地形與景色串起了一條看山小看海大的路線，更感謝麻吉兔的相挺，一起成就這超有意義的淨灘Run！



《見圾行事》👍

這週是台灣熊922世界清潔日淨灘 Run！
邀請大家一起看見垃圾
愛護地球從你我做起！



我們60歲了 但我們一點都不老喔！



兔子起跑了，60歲以上可先行出發囉，看來運動真的能使人變年輕，看看這些熊友們真的一點都不像60歲了，Soho 你頭雷雷啊是怎樣呀！

兔子成就一條路線真的辛苦了，從路線規劃、一次一次的探路....等，超嫂 & 小江臨危受命提前做路，而職業軍人的小江更是把整個月的休假日拿來找路，真是難為了他們，由於他們的努力，我們才能享受這樣棒的路，整條路平緩好跑，當一路陡下階梯時，大家心裡都挫咧等，怎麼下就要怎麼還，但兔子巧妙安排，用一點一點慢慢還，讓大家不知不覺中完成這舒適的Run，而我也還沒4點就回到終點，開心！兔子貼心的準備家裡自己種的老欖柚子，還剝好冰冰涼涼好吃極了！感恩能與這一群熱愛跑山的熊友為伍，一起努力往上爬雖是辛苦卻是難忘的回憶，跑山的日子是快樂的嘞！

ON! ON!



Happy!



世界海洋清潔日之垃圾漂流記



人類是最沒有道德良心的地球居住者，當愛我需要我的時候，緊緊的握在手心中，彷彿怕失去我一般的珍惜，當熱度使用期過後，就把我視為廢物般的拋棄，其實中東石油國家，是我的出生產地，我的前身就是石油，經過層層分離製造後，成為大家手中的保特瓶，在一次運動聚會後，被人不經意拋棄，當歡笑聲、談話漸漸停止後，地上留下保特瓶、煙蒂、酒瓶蓋、紙屑...及一些垃圾朋友們；我們何去何從、失去方向該如何？不知經過多久，風姊姊吹出一陣狂風，把我們一堆大家眼中的垃圾吹到一條溝渠裏，瞬間垃圾朋友都出現，大家互相凝視著，完全不知該如何，

忽然間黑雲密布，打雷閃電大家害怕緊緊抱在一起，忽然間上方滾滾沖下巨浪，一些垃圾朋友不經意地翻滾，垃圾朋友越來越多，不知經過多少時日、多少下水道、河流、來到了一片陌生的汪洋大海，任何一切都改變了，垃圾朋友大家都已經不認識彼此，每個都支離破碎失去當初的原貌，就在大家喘息之際，忽然間又出現一個巨大的漩渦，一些垃圾朋友就被捲進去了，有些隨波逐流被漂漂到沙灘、島嶼，五四海到處佈滿我們兄弟的足跡，哎呀！真的不是我等願意，就在此時遠遠的看到人類提著垃圾袋嘻嘻哈哈的走過來，不知是開心的訴說終於又和老朋友見面了；還是想說為地球盡一份心力開心的笑了，一種自欺欺人的行為，垃圾朋友互相擁抱一起，這種惡性循環到底哪一天才能結束。

偷偷告訴你一個秘密，前段說有一個漩渦，其實進到魚的肚子，微小塑膠粒是沒有辦法被魚分解的，所以你們人類吃的海洋魚類，其中已經含有含有塑膠化學成分，（自己丟的垃圾自己吃；別人丟的垃圾一起吃）



那一碗令人驚駭的塑膠濃湯 海洋正...

* 感謝米嚕車大哥
分享這麼棒的文章喔！謝謝啦！

