



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

851RUN

2018.9.01

桃園鶯歌

施宗明

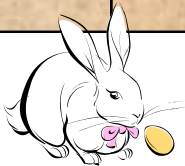
Shit old big

0934-150000

施宗暉

0963-280000

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 ARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
852	9月08日 14:45 起跑	龍潭	集合地點：山水緣客家料理餐廳 龍潭交流道下往右直走凌雲國中前開始有記號	黃正義 Justice 0916-201639 羅鳳嬌 三姐 0922-003503
853	9月15日 14:45 起跑			黃素春 0921174068 江洪緯 0982650884



We are twins

文/施老大



雖然說是家中女人和狗兒們的私房路線，可是拿來跑 HASH 也不會違和，當然為了讓老鬚犬能夠刷存在感，那就加料加湯不加價，兔子找路是很奇妙的事，怎麼感覺平常的簡單路線，這邊切下來，那邊鑽上去，路也就如前輩"老地方"所說的，越拉越長了，山不在高，有熊友們來參與就靈，家常路線簡單輕鬆，一樣會讓人汗流浹背氣喘吁吁，特別提醒一下，兔子當日吃

完午飯睡到兩點，養足體力準備麵粉工具，2 點25 分到集合點，2 點30 分出發，請大家聽 GM 吹哨，準時 2 點45 分起跑，路線是鶯歌龜山交雜區，簡單的山間小路，有長有短各取所需，不用怕會迷路可安心慢走或小跑皆適宜！炎炎夏日，跑山奔汗，歡迎大家努力來健康排毒，不意快哉！ON！ON！

集合點：鳳鳴公園

國道2號(東西向)大湳交流道下往鶯歌方向開始有記號



850熊出沒伯朗大道Run



感謝兔子的用心，起跑前細心說明注意事項，籌備了3年勘察了上下約40次，呵呵呵...沒來跑的遺憾終生囉！

一起跑平緩好走，穿梭在不同路徑的小路上，轉個彎總有不同的驚奇，哇～我們的小鐵人第一次參加越野跑，臉上雖露出驚訝的表情，但也很勇敢的面對挑戰！下次還要來喔！

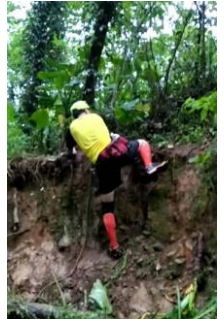
第一次來台灣熊就碰到勇闖仙島，信誓旦旦的說如果再來台灣熊就是豬頭，呵呵呵...謝謝妳寧願當豬頭也沒有放棄台灣熊，超讚的啦！

這三個星光幫的帥哥美女，不是要向左轉嗎？啊就一路給它衝下去，哦哦～原來習慣了夜跑，白天是看不到記號啦！

到了S、L分叉路口，看到大家都往S前去，當心中猶豫不決時，小台說繳錢了當然要跑L賺得多，哈..說的麻真實在，跑吧！跑吧！

因下雨使得路上泥濘不堪，本想伯朗大道會不會金城武也來參一腳，結果是《流的滑》一路來相伴，適時的小台也來個good嘍 good嘍給它滑下去，而我卻在後面幸災樂禍的說，不要起來....不要起來，難得的畫面讓我拍一下嘛！

下切到水路時，雖沒有水但石頭超滑的，兔子交代ㄟ話我們有聽喔！不競速慢慢走確保安全，但過了ON IN後水突然緩緩流下來，唉唷！感謝兔子巧妙安排，讓我們洗一洗滿滿污泥的鞋子，最後在恁老師卡好咧，哩麻北作緊.....，結束了今天流的滑之Run！





熊群出沒伯朗大道



“濕”情話意伯朗大道
楓樹坑田園風景的美
綠意盎然的稻田風光
因雨山空野曠 林樹陌陌
頗有悠然浪漫之心
濛濛細雨中別有一番意境！

