



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

848 RUN

2018.8.11

土城 文筆山

蘇金城

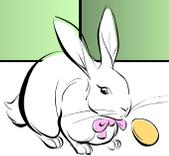
0910-351791

江政謙

Land Slide

0978-096313

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 ARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
849	8月18日 14:45 起跑	三芝 北新庄	北新路 101縣道 9K與 華國小開始有麵粉	張簡茂森 Duplicate 0920-669813 白建國 Country KTV 0988-226996
850	8月25日 14:45 起跑	桃園 虎頭山 楓樹坑	集合點：虎頭山土雞 城、國道一號林口交 流道41B出口往龜山方 向，沿忠義路前進， 中央警察大學前開始 有記號	戴德中 Dr.Dly 0911-684730 林弘廷 0988-866433



我與台灣熊

文/ 蘇金城

我與台灣熊的因緣，記得 10 年前我剛動完手術，騙子來邀我參加跑山，當天跑陽明山的 Run 後就從此中斷了，直到三年前又來邀我，此後跑山成了我每週生活的重心，如有一次沒參加，總覺少了什麼，也造成週一望週六的生活情境，身體愈行健朗，深深體會這個大家庭的可貴，更要感謝每週兔子無私的付出。

本次有幸當兔子服務各位，找出一條安全又輕鬆路線，由文筆山經五城山，沿途可欣賞大台北風光，S約5公里L約7公里，望各位跑的愉快，如有不完美的地方，敬請見諒，謝謝！





哈哈...多謝大家來捧場啦！

呵呵呵...其實我自己不只嚇到(虎頭蜂)也有累到,一大早出門到集合點已經8:40分了,為了節省時間直接把車子開下去,結果碰到爛泥巴車子打滑一直原地打轉進退兩難,堆石頭才順利脫困,只好退到下切吊橋岔路邊停放,就趕緊出發做路去了,到了L、S岔點,我負責灑S,灑完走到跟L出來的交叉點等候,想說自己一個人怕怕的就往L路上走去,結果被虎頭蜂叮了一下我趕緊往回跑,就在遠遠處等著兔子到來告誡不能再往前走了,唉!迫於無奈只好臨時改路,結果把路線往上切,剛好與回來的路碰巧在一起,(也就是桃子所敘述濕滑上坡左右邊都有麵粉處)但心裡也有所顧慮怕熊友一頭霧水,也只能在左邊寫了一個回字,應該也被大雨沖不見了,呵呵呵...事實證明桃子比三哥聰明喔!而環湖山路由於前天下超級大的雨,造成土石鬆軟,早上走起來已不是很好走,而熊友卻要在下大雨又打雷的情況下行走,辛苦了!對於第一次來的妹妹及小小孩更是一大考驗,但我們超級棒的熊友卻也發揮了很讚的團隊精神,把寸步難行的他們用背用扶的平安送回集合點,感動的哭哭惹!



虎頭蜂叮到超級痛滴

兔子說的話聽聽就好,但勇闖仙島沒跑過很新鮮的路,是可以相信的!總之這是一個又痛又緊張又刺激讓人難忘的Run,謝謝大家!您們很棒喔!



下大雨 兔子辛苦補記號



勇闖仙島!成功!但也是搞到虛累累! 文/綠水

好久沒有從山中弄的滿身泥濘,這次是全身覆沒,才勇闖了仙島!這條路徑,雖談不上險峻,但確實沒有很好走,沒很陡的長上坡,但許多路都是那種一邊石壁一邊懸崖斜斜的路,我個人認為這種路很難走,加上下大雨,路又小條,沒有三兩下功夫,是很容易掉下懸崖的!這次下大雨的關係,記號被水沖的很不清楚,在山上繞來繞去,走不出去,好像鬼打牆,繞了幾圈迎面又碰到另一群熊友,哈哈!人多心就安了,大家一起穿梭在路徑不明的原始山林裡,心裡想的都是希望趕快看到On In!昨天跑回來,隨口念了兔子兩句,說他們麵粉做的不理想!哈哈!其實我們心裡還是衷心感恩兔子,謝謝你們的付出,沒有你們的奉獻,我們那來這麼健康刺激的週末活動,謝謝啦!尤其看到吉祥做路被蜂咬了大大的腫包覺得好危險,好痛.秀秀!





紅衣小女孩驚嚇之Run

文/ 桃子



跑台灣熊邁入第五年！每每聽兔子說他們的路如何如何的輕鬆簡單總會有人說兔子的話聽聽就好.....慢慢的我也開始相信真的兔子的話聽聽就好。

今天的路我的媽啊...閃電打雷下大雨，我還被自己的親姊妹跟一個名叫正義卻不講義氣的他們放生！我情何以堪啊？走在S與L岔點我又傻傻的被三哥他們騙去走L路線，經過一個濕滑上坡左右邊都有紙條，他們選擇往左而我很鐵齒的相信自己的直覺我選擇往右，一種我再度被放生概念！下著雨打著雷

我孤單的摀住耳朵繼續往前走，此刻內心的小劇場無限的想像無限擴大....想雷會不會打到我?會不會紅衣小女孩突然出現?會不會紙條是小女孩放的?走在水庫邊的破船會不會水裡伸出一隻手?船會不會沉下去?原來一個人時的恐懼是那麼的可怕，我邊走邊安慰自己沒關係等等回去罵兔子打兔子紅燒兔子！無奈..走到山頂涼亭竟然有 checking！哇哩咧...心裡再度咒罵兔子什麼三字經五字經全罵了一遍！想想還是在涼亭等等看有沒有勇咖經過來救我！嘿嘿...皇天不負苦心人，就在此刻我看見長江哥像天使一樣的出現了，終於可以停止內心小劇場的無限擴大！一路上我緊跟著長江哥不敢再落單，走到下山看見許多熊友心中的那個大石頭才終於真正放下！原來有人的地方感覺這麼不同啊！謝謝長江哥一路的陪伴，也謝謝大家一路上的幫忙\(^o^)/

台灣熊有最美的風景，最溫暖的人情味，雖然受到不小的驚嚇，但還是要謝謝兔子（清衫&吉祥）那麼用心做了這條這麼棒而且是我這輩子可能都不會來跑的路！你們很棒啊！

最後我只能說台灣熊的伙伴們有你們真好，我愛台灣熊！

