



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

847 RUN

2018.8.04

關西勇闖仙島

林清杉 Lift

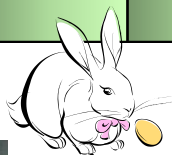
0939-131591

吉祥

Pig Fortune

0932-048837

次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
848	8月11日 14:45 起跑	土城 文筆山	集合點：石門路山中湖 青雲路德霖科技大學 巷口開始有記號	蘇金城 0910-351791 江政謙 Land Slide 0978-096313
849	8月18日 14:45 起跑	三芝	北新路 101縣道 9K興 華國小開始有麵粉	張簡茂森 Duplicate 0920-669813 白建國 Country KTV 0988-226996



再次勇闖仙島

文/ 吉祥

猶記 2015/08/08 父親節，當天清晨蘇迪勒強颱登陸台灣，連夜狂風暴雨，造成路面滿目瘡痍，為了熊友的安全，因此腰斬了仙島之路，如今延遲3年的RUN，要重出江湖再次勇闖仙島囉！

6月底探路時石門水庫適逢枯水期，可以穿越庫底而過，無奈7月初瑪莉亞颱風又來攪局，水庫水滿了，希望又破滅了，唉！這真是一條可遇不可求的路，那只好另劈了一條環湖山路，但湖邊垃圾之多讓人不勝唏噓！

仙島樂園如果您有印象（那您就有點老囉），記得很久很久以前站在大壩上，欣賞碧波萬頃的湖面，時而傳來原住民熱情歌聲，充滿泰雅族風情的樂園，在民國53開始營業，曾經在石門水庫觀光全盛時期扮演重要角色，隨著水庫觀光沒落，仙島樂園也在民國79年停止營業後荒廢至今，所有設施不是倒塌就是埋在荒煙蔓草中，分駐所、涼亭及步道遭雜草包圍凌亂不堪，真是不堪回首昔日風光，而島上也僅存三戶泰雅族居民，因他們不喜歡外界打擾，當熊友經過時也請勿大聲喧嘩，而往對岸望去，山頭上的城堡更是早年的童話世界，當年鼎盛時，是很多父母帶孩子一遊的遊樂園，停業後荒廢多年，如今成為佛教禪修聖地「佛陀世界」，裡面有賣嘎逼，愛喝咖啡的冰友可以提早來此喝一杯佛祖咖啡喔！

如今我們只能從石門水庫大壩隔岸遙望的蓬萊仙島，可望而不可及，必須坐船才能抵達的樂園，今天要帶領大家一步一腳印深入其境，一窺它的神秘面紗，感受不一樣的變遷，路雖不是原來的盡善盡美，但絕對是新視野、心感動！啊…您你妳來就對了，邀請您一起來跑山享受美景相伴淋米嚕的日子！





歡喜過第一個甲子

蘇孫賢 Asshole

好多年了！小時候喜歡家裡祭拜祖先的忌日、喜歡艋舺大拜拜、喜歡過年更喜歡遇到自己過生日。因為這些特別的日子才有機會吃到大魚大肉，尤其是自己的生日雖然沒有令人垂涎的蛋糕但一定有阿母特別為我做的豬腳麵線卡實在。

長大了！似懂非懂的年紀開始羨慕鄰居過生日的澎湃、大大的蛋糕塗滿厚厚的奶油，好像不用錢的巧克力片在上面跳躍，真想趁人不注意時抓來往嘴巴裡塞。窗戶關起來了！這一切都是人家屋外往裡頭看到的。人窮沒志氣，常常就躲在人家窗戶外偷瞄電視，直到人家將窗戶關緊不讓你看這才甘願回家。

青少年時開始聽說生日舞會的總總，有氣質的學妹、外型亮麗開放的女校學生、剛流行的迷你裙穿在裝大人的小女生身上讓你看又想看不好意思直視。不知道會不會令人醉倒的雞尾酒酸酸甜甜的；想起來了！就是這個時候跟人家學抽煙的啦！當然囉！跳舞一定要會，慢三拍的舞步是首選！

當兵時曾經跟同梯的去中華路的地下舞廳慶祝生日但卻碰上憲兵臨檢，想當然爾！大家做鳥獸散了！被逮到可是當不完的兵。而部隊過生日就跟在台灣熊過一樣，當月份壽星集合一下唱唱歌，但是好像沒吃過蛋糕？反觀台灣熊有漂亮的大蛋糕，還沒開唱生日快樂就已經有人磨好刀子要分享了！看熊友們啃著蛋糕滿足的樣子實在有趣。

一個甲子的開始，年輕時看起來好像還很遙遠，不知不覺中也跟著學到而視茫茫、而髮蒼蒼、齒牙動搖的另一個境界。身體內的臟器越來越不受控制，敵不過地心的引力往下墜，這時又多了一個大肚男的外號。人生七十古來稀，距離這個日子好像不遠；現代說人生七十才開始，喔！看起來前面還有很遠很遠的路要走、很多很多座的山等著我去跑咧！

哇～ 700次是多麼遙不可及，辣妹姐對台灣熊的摯愛讓人佩服！

永遠的祕書阿蘇哥對台灣熊的付出更是可敬可佩！這是要多大的堅持才能做到

* 恭喜辣妹姐700次大成功！

* 祝福阿蘇哥60歲生日快樂！





已經跑了多次的和美山，卻在不同的季節感受不同的景色，由於兔子巧妙的安排，今天的路線並不長，大夥為了要坐人力擺渡的渡船，而選擇了 S 路線，到了灣潭渡船口，一副寧靜安適的鄉村模樣，讓人很難跟新店溪彼岸的高樓林立，熱鬧喧嘩聯想在一起，而人工擺渡的渡船，船長巧手一擺船槳有韻律地劃過水面，左擺一會右擺一會，沒一會功夫，對岸碼頭已近在眼前，而我們一邊坐船一邊享受碧潭青山綠波環繞，更別有一番滋味！

最精采的down down 終於來了，大家磨刀霍霍等著這一刻，坐冰塊、潑冰水、淋米嚕及抹奶油更是不可免俗的等著辣妹姐及60大壽的阿蘇哥，呵呵呵...我本來還準備了國慶舞來慶祝咧，但快樂的時光也就在滿滿的祝福中度過了。

Bash大家是否感受到了不一樣的美味佳餚，菜色多變，且道道好吃，謝謝辣妹姐及阿蘇哥的用心！酒足飯飽之後，當然要回我可愛的家囉！但在捷運上讓我又再度感受一個溫馨的畫面，哈哈...但結局是怎樣呢？那就等阿樺這週來跑山問分曉嘍！

