



活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

846 RUN

2018.7.28

新店 和美山
 鄒金菊 Cash Box
 0932-325599
 蘇孫賢 Ass Hole
 0936-075940
 葉明學 Minister
 0963-363089

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
847	8月04日 14:45 起跑	石門水庫 仙島	大溪或龍潭交流道下 往石門水庫台3乙線9K 開始有記號(請走內線 10K處左轉)	林清杉Lift 0939-131591 吉祥 Pig Fortune 0932-048837
848	8月11日 14:45 起跑	土城 文筆山	集合點：石門路山中 湖 青雲路德霖科技大學 巷口開始有記號	蘇金城 0910-351791 江政謙 Land Slide 0978-096313

辣妹的700次

文/ Cash Box(辣妹)筆



集合點：碧潭東岸停車場
 麵粉記號：新店捷運站出口
 出捷運站往堤防的方向走有
 麵粉，停車場車位有限假日
 難停(計時收費)，請大家
 多搭捷運大眾運輸系統

哇！不知不覺我也邁入了700次俱樂部，我可以大聲且驕傲的說：這可是我一步一腳印走過來的，沒有補次數，更沒有不到而只繳費的那種情形發生呢！700次真的是很不容易的次數，基本上要拋棄所有與此有衝突的各種私人因素與聚會(婚喪喜慶)。難怪全勤的都會被取笑，說是沒親戚朋友，呵呵...話說會到如此著迷跑山，不就是因為中這個毒太深？想必大家都知道，那一年我痛失我的摯愛，就在跑步完，BASH結束要回家的那一剎那，我永遠不會忘記停留在我心中的那一幕，以及到現在都還能持續撕裂我的心的那種痛，我多麼希望今天他也在，700次俱樂部的歡笑筆記將能再多添一章...

絕大部分熊友，都選擇默默地度過屬於自己的一百、兩百、三百次..等的喜悅、與去感受驕傲的紀錄，我本來也是想當那個絕大部分的人，但是路線組不放過我，意思就是男生進入七百次或許不困難，但台灣熊 Hash 第一個女生的我，進入700次，實屬不易的紀錄呢！就說：既然不容易，那就一定要籤RUN！聽完霎時讓我覺得頭好大歐...因為路線在哪？我怎會知道，我會的只是開車，只好求助於院長。其實去年阿蘇和 Wendy 在大新店游泳池，辦得那個大新店之Run，讓我有了發想。記得那時的我和我的小孫子在水裡打滾玩耍好不快樂，也直接促成了我成為大新店游泳池的會員。其實那一次辦的真的很成功，大家都很肯定，就讓我有想在在大新店再Run一次的決定，但是歷經了受限於場地的問題，以及怕因食物的來不及供給，導致無法應付熊友飢腸轆轆的需求，發現真的不容易辦，想說只好作罷。最後是在院長幫忙推薦了找到Bash的餐廳，當下心想現在餐廳有了，路線也因在大鋒的強力幫助下，方向也有了，覺得應該是能搞定了吧。但是殊不知接踵而來 Down Down 的場地，並沒有我想像中的簡單，從公文的申請、活動的保險到衣服的選擇製作，每件都讓我這壓力鍋大到爆，心想我這個豬八戒，幹嘛堅持做RUN！默默地度過屬於自己的700次不也很好嗎？

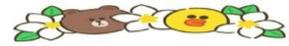
總之此次能完美進行，要感謝院長和大鋒於此次幕後的鼎力相助，及於路線的探勘規劃，也要感謝 Paul 和小董於衣服製作上的大力相助，真的謝謝！再者就是感謝熊友對我及蔡哥長久來的愛護與包容，衷心希望今天圓滿成功！對了！今天剛好也是阿蘇的生日，先祝他生日快樂，他為會裡付出甚多，再祝他生活一切順利平安喜樂。

最後就是此次活動另一個辛苦的大功臣，我們的台灣熊協會，在協會的協助下才能讓繁縟的公文往返變得平常順利，由衷感謝！ON！ON！





話說成功的男人，背後都有偉大賢淑的女人，今天男人做路去，女人洗手做羹湯，一到集合點就聞到濃濃的的烤肉香，謝謝0204及大家準備了這麼棒的烤肉趴，阿豪你的香腸太好吃了，但但...有人搶了我的香腸吃啦！森七七！



一起跑，兔子有模有樣灑著麵粉起跑，哇哩勒！怎麼半路就騎著歐兜麥灑.....，吼！原來是連續的陡坡，唉呦！你們兩個太犯規了啦！但這連續的陡坡也太長了啦！爬到不要不要的，哈哈...會長還用狗爬式的爬過去，真是大丈夫能屈能伸，大專，會長都爬過去，不要以為你腳長就直接跨過去，下次給偶注意點！

今天走 L 的熊友真的要給您們拍拍手，驚險刺激超陡超滑的下坡，想必大家心裡有數這又是出至那位高手的傑作，但我們也不是省油的燈，看看牛肉兄及阿娥姑娘就直接就給它滑下來，享受一下小時候溜滑梯的滋味，而當下到沁涼的溪裡，順便梳洗那一身的汙泥，感謝老地方會長您用心良苦囉！



水中Down Down，別有一番滋味！
 耍齡意猶未盡的說，坐在水裡雨在頭上淋，水中噹噹太好玩了.....
 最後感謝兔子及各位熊友的贊助，讓我們享受百元美味佳餚！

有緣無緣大家來作伙，
 燒酒淋一杯，呼搭啦！
 呼搭啦！



古晉亞太捷兔盛會之 Ball Breaker Run

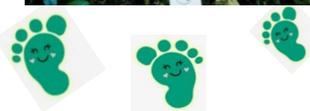


猶記大會報到的那一天，或許報名 Ball Breaker Run 的人數並不多，工作人員一直游說大家參加，訴說著這是非常漂亮的國家公園，平常是不對外開放的，這也讓我有了躍躍欲試的心，那就報吧！

隔天5點多起床，約好的計程車並未依約準時到達，大家一陣慌亂中，終於看見計程車緩緩駛來，當到達大會指定接駁的集合點，才平撫了一顆不安的心！大家聚集在起跑點，聆聽大會的細心叮嚀，而我臉上也藏不住那份雀躍不已的心，我想《迫不及待》就是最佳寫照了，跑吧！往挑戰自我的山頭前進！



8:30分一起跑，路徑陰涼濕滑，沒有人工雕飾，奔跑在蜿蜒崎嶇在山谷間，自己小心翼翼確保每一個安全踏點，而沿途林相都是陌生的，跑著跑著！心情也跟著脈搏跳躍起來，當眼前出現了瀑布景觀，為了捕捉這美麗的畫面，一不小心整個人重重摔倒在地，手肘腫了一個大包手背擦傷而無名指腫到無法彎曲，當下痛到爬不起來（有嚇到了），還好未傷及骨頭，調整步伐放慢速度而行，而爬上了瀑頂後，接下來是完全沒開發的原始森林，只能在佈滿青苔的石頭依循著紙條行走，毫無路徑可言，不斷不斷無止盡的陡坡也將大家拉的更疏遠了，幾度在不熟悉的森林踽踽獨行而走錯路更是個可怕的經歷，還好經驗告訴我，當沒有記號要及時回頭尋找正確的路，就這樣大陸上大陸下來到了第一個補給站也就是14K處，距離關門時間也剩10分鐘，稍作休息，心卻一直掙扎著，後面還有14.4K要不要繼續往前，在補給人員的鼓勵下，最難的都挺過去了，後面簡單多了（被騙了），一句台灣熊沒問題妳行的啦！哈...使命感作祟下，心也就不再猶豫，上吧！



為剩下的二分之一 Run 加油！



走著走著當再度爬到陡坡時，大腿突然抽筋痛到無法往上走，念頭一轉，放棄吧！就在往回補給站走時，碰到了來自吉隆坡的 Johnlee，在他的鼓舞下，我又再度燃起向前衝的動力，忍著兩腿的疼痛繼續往前衝，但抽筋不斷的雙腿，也顧不了螞蝗之多，只能坐在地上來舒緩疼痛感，而此時的Johnlee 也會停下來等我，詢問我的狀況，心中有說不出滿滿的感動！（哭哭惹）



當到無人水站更是振奮人心，因為後面只剩四分之一的路程，但又餓又累的我只能靠著意志力撐著而此時Catherin也加入了我們的行列，緣分也就

這麼巧妙的安排，Catherin就是在我摔倒適時把我扶起來的人，就這樣我們走走停

停，哼唱著～我們不一樣～不一樣～...來激勵快瓦解的心！腳再痛始終相信終點就在不遠處等著，而在抵達終點那一刻，大聲呼喊著我們做到了，這是多麼讓人感動的瞬間啊！躺在地上享受著微微的風、輕鬆呼吸著周遭的空氣，嗅到了原來《堅持不放棄》是如此美好的味道！

勇於挑戰！過程雖艱辛，但我完成了人生難能體驗的Ball Breaker Run，當大會頒發完賽證書時，更為這 8小時16 分的堅持到底的毅力得到見證，生命的可貴在於創造精彩，我又何其有幸在著陌生國度得到友情的扶持，真是讓人感受到生命之美妙呀！

