



台灣熊跑山俱樂部

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

台灣熊 報報

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

活動預告

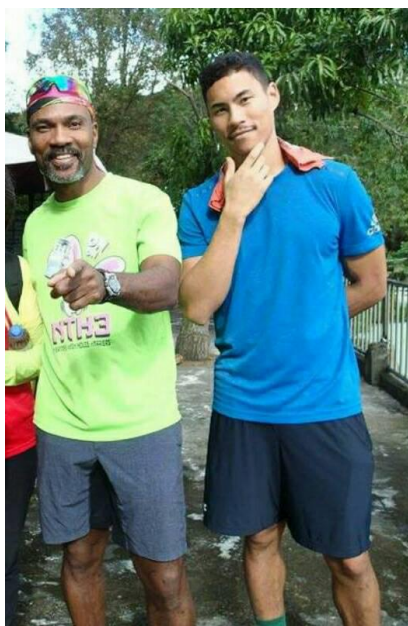
次數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子電話 HARE&TEL
842	6月30日 14:45 起跑	三峽 六寮山	集合點：紫薇天后宮 後面翔棧餐廳 三峽橫溪往新店33K， 新店往三峽34K，開始 有記號	周平國 Evil Apple 0912-672168 廖雯萍 Apple Pie 0911-315092
843	7月07日 14:45 起跑	五股 觀音 山	64號快速道路觀音山 交流道下去後開始有 麵粉記號	張安圍 Rubber King 0937-183607 王志仁 Sesame 0918-281388

841 RUN

2018.6.23

石牌

陸子龍
Bubba Spook
0978-292159
Shy Stripper



Dragon Brother

文/陸子龍

智慧的老爸把大兒子引進捷兔

(小兒子是宅男、精明不跟) 总觉得父兄從事一些莫名其妙的事兒...例如:山上樹林撒麵粉、在廟口與公園唱着黃腔走板的歌儿、隨時隨地啤酒喝不停。這週六老爸繼續把大兒子抓來墮落當副兔。這次父子搭配意義非凡，是因為老爸即將調到異國繼續「為人民服務」順便傳播捷兔文化與傳統，說不定等到2020年一月第二個週末，父子兔子還會特別主辦一個三天兩夜捷兔勾當（正式名稱有待公布）到时就有機會再次抓到這對父子兔子哦！

6/23集合地點：石牌奉天聖母宮（北投區石牌路二段343巷8弄28號之2）離行義公園約500公尺。

公共交通工具：

MRT石牌站1號出口，搭公車508，重慶幹線（前601）224、536、268、S8到福德廟站（約5個站）有麵粉



縱橫台灣 Hash 界連台語嘛ㄟ通的 Mark，感謝他每年為我們做一條Run，如今要離開台灣，唉呀呀！真讓人無甘！



奔跑不放棄 Won't Give Up



2018.06.18 By 就冷 Jolin



各位熊友好久不見了，謝謝吉祥的邀稿，讓我有機會和大家說說話。想了很久，該跟大家分享什麼呢？該跟大家說說什麼呢？想想，就和大家分享一下我的近況囉~

去年的一場意外，改變了我以往的生活步調，一路到現在心裡沒有任何埋怨，只想能快點康復，再回到我最喜歡的山上跑步，但....事實卻不如預期來得好，更不是我想像得那麼簡單，上帝祂給了我一個又一個的挑戰，往往在我想放棄時，就會有天使出現來幫助我，想想.....自己真的是無比的幸運啊；祂也藉著這次的意外告訴我，該放慢了.....凡事不只是往前衝，偶爾也要學習放慢腳步，停下來，看看周遭美麗的風景吧，這

一路我看到最美的風景是，家人和朋友耐心的、用心的陪伴我往前走；最美的聲音是，家人和朋友的不斷鼓勵與支持，謝謝你們。

人生的道路就像是在跑山，會有上坡、下坡、石頭路、泥巴路、溪河路、各種的路況，甚至颳大風下大雨，遇到 Check、或跑錯路千奇百怪的狀況，會跌倒也會受傷，過程雖然辛苦還是都得繼續往前走，有人跑完很開心，有人跑完臉很臭、有人跑完會讚美兔子，有人跑完會罵兔子，兔子做的路就如同老天給我們的功課，只是每個人面對這場 RUN 的心態不同；這一路走過來，勉勵自己的方式是告訴自己，這是我的一場越野挑戰賽，必須不放棄的去把它完成，因為，我知道終點有很多人在等著我；為了完成後能暢快地享受啤酒和迎接下一段的人生旅程，我會繼續加油努力的，將來如果有機會看到我在山上“走”，歡迎超車喔~。

意外和明天不知道哪一個先到來，而疾病也是無法預料，失去的無法追回，擁有的要懂得珍惜；珍惜現在所擁有的人事物，感謝身邊每一個人，凡事心存感激，把握當下，開心的過每一天喔^^ 哈哈，希望我的分享不會太老成了！

祝各位熊友有健康的身體！快樂的心情！週週跑山喝啤酒！平安喜樂^^ONON



嘎你秀秀

這段時間幾次跟就冷出去走走，看到她一路走來讓人佩服，上帝給了她一場超難跑的越野賽，她用不埋怨寬容的心來挑戰！即使跌倒了也勇敢的再爬起來發揮跑者堅強的耐力與毅力！Jolin 勇咖ㄟ，大家都在等妳喔！



未遵守規定，在2點前提早起跑
不是咖！被罰的讓大家笑哈哈！

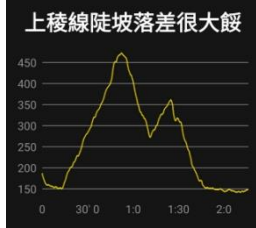


酒國女英雄
為了暗光鳥的衣服
大家拼落企！
鳳梨～妳醉了嗎？



沒名沒姓也
能在台灣熊
混這麼久
恭喜台雞店
終於有身分
地位囉！
Chicken
Grandpa
牛 L P

梁鴻新~或許新熊友比較陌生，老熊友可就熟悉了，雖然現在搬到台中居住，這次趁回桃園探望父親，也不忘回來台灣熊走走，但今天要說的是，四月在AIR碰到阿新跟他提起我們要辦亞聯活動時，他二話不說立馬拿出3300元報名，說身為台灣熊那當然是一定要挺的，讓人揪甘心ㄟ！



兔子ㄟ喂那世聽 狗屎嘛ㄟ呷

空姐～今天的路好走嗎？一路平坦粉好走！但上溪洲山稜線那一段陡坡落差很大可是有數據為證喔！爬的讓大家看聲連連....！哈哈...我也只能說兔子的話還是聽聽就好啦！