



台灣熊跑山俱樂部

台灣熊 報報

TAIWAN BEAR HASH NEWS LETTER

<http://www.taiwanbearhash.com.tw/>

活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

835 RUN

MAY.12.2018

關西

周清圳

Grand Ma

0937-817969

陳貴芬

Grand Ma Wife

次 數 RUN NO.	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
836	5月19日 14:45 起跑	汐止 拱北殿	集合地點：拱北殿 汐萬路二段跟康寧街 口開始有記號	藍坤海 Blue Coach 0936828516 蕭淑文 Miss Saigon
837	5月26日 14:45 起跑	大溪	集合地點：全家福海 鮮餐廳 台3線38k或 台4線28k往石門水庫 開始有記號	廖震宇 0937-105234 廖俊哲



來趣關西

文/周清圳

關西是一個樸實的客家山城，擁有美麗的丘陵地形有長壽之鄉的美譽，走！今天我們到關西去！

顯伯公風景區位於關西與芎林交界處，步道繞著山腰而行平緩好走，而伯公山的最高處是顯伯公廟，據說老土地公廟在此處發生甚多靈驗事蹟，所以在地居民便稱此伯公為顯伯公，最近電視曾報導過關西顯伯公雲海美景，熊友們當站在展望極佳的山頂上稍作停留或許會有讓人驚嘆雲濤洶湧之奇景出現喔！而鹿寮坑村的鄉間小路更別有一番風味，奔跑其間感受一下恬靜樸實的慢活閒情！

總之跑山就是享受兔子不按牌理出牌的路線，不知前方路況或轉個彎會出現什麼？用盡情的心融入這個遊戲規則，讓一切煩憂煙飛雲散，這週的 Run 精彩可期，絕對比上週、上上週更棒！更水！哈哈...兔子ㄟ話您相信嗎？但信不信沒關係只要《來趣關西》就對啦！ON！ON！

集合地點 ↓

鹿寮坑柑橘生態菜園

新竹縣芎林鄉華龍村209號





TH3來亂ㄟ

神人級的大鋒搭配代夫出征的雯齡果然不同凡響，上上下下的路徑及野人級的路線讓大家跑到瑟瑟的，尤其是 L 路線才有的 85 度 C 幾乎垂直攀岩路段更是讓人大呼過癮～～

但沿路上TH3這個記號可讓人一頭霧水..

綠水：剛開始是認為寫錯了，但沿路上都錯，而且兔子還很認真的沿路寫很多跑著跑著開始懷疑自己是不是跑錯了....

Paul：在後面忙著幫TH3導正錯誤，加了B進去，有的有加、有的無法加，因為....

《B》太大了擠不進去啦！

阿樺：雖然有累到，可是風景優美跑的很心曠神怡，感謝兔子用心規劃，有你們真好！



《先遣部隊》

因為做現場的，所以並沒有事先灑麵粉，而有一些熊友在不知路況下先行出發，而熊友們根據他們的經驗來判別方位帶領大家走，唉！不迷路也難，或許淺山方向感較沒問題，但如在較不熟悉的山裡，可能就沒這麼幸運了，記得上次的萬里迷航記嗎？著實讓人擔心受怕，而且也枉費了兔子這麼用心做路啦！所以熊友們以後真的真的要照著麵粉記號走喔！

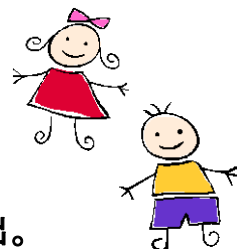


台灣熊2018年度第二次幹部會議通知

時間：107年5月20日（星期日）10：30am 會議開始

地點：羅師傅川湘饌（捷運文湖線港墘站2號出口有記號）

請幹部務必參與，更歡迎熊友列席參加，不能列席的熊友請將您寶貴的建議提交秘書組，秘書組會代您於會議中提出。





期待星期六的下午！
把自己丟給大自然的
日子，聞聞大地和草
根的味道，也喜歡跑
山前輕鬆的跟大家話
家常，而當山徑跑步
時那種讓人盡情把體
力耗盡的痛快！更是一種無比 Happy 的享受！

