



活動預告

投稿信箱 pigfortune@gmail.com 秘書組 吉祥

2018/03/10

826 RUN

陽明山 坪頂古圳
Hare : 李進隆
Big Head
CoHare : 傅明偉
Free Beer

跑次 RUN NO	日期 DATE	跑步地點 RUN SITE	記號地點 MARK SITE	兔子 電話 HARE&TEL
827	3月17日 14:45 起跑	桃園 虎頭山	集合點：太極宮 桃園區大有路及 三元街口開始有 麵粉	陳明坤 0911-727149 徐美玲Aung SanMicke8 0930-888543
828	3月24日 14:45 起跑	新店 銀河洞	集合點：檳榔村 土雞城 北宜公路 14K開始有麵粉	許懷台 Big Cat 0937021478 蔡秀虹Big Cat Woman 0937021477



快樂跑山趣

文 / 大頭



經過上上週萬里迷航驚魂記及上週的會長交接，本周兔子做了一條簡單好跑的路線正巧這次的副兔子傅明偉去年第一次來台灣熊跑的就是大頭做的路，所以這次搭擋當副兔子格外有默契。

土林的內雙溪地區有坪頂古圳、坪頂新圳及登峰圳三條古圳，都有百年以上的歷史至今仍是平等里居民所仰賴民生及農作灌溉用水的來源，今天的路有原始的雜木林、有山澗小溪、有平坦的產業道路、有登山步道有古圳步道，有會讓你氣喘噓噓的爬坡路段也有可讓你盡情奔跑的平緩路段，有景點可以俯看平等里、遠眺七星山，附近還有瑪礁古道、內雙溪古道、荷蘭古道等我們熊友未來去探索。



※中華電信的大頭&全家就是我家的傳店都是綠水幫成員之一，所以只要幫員做路大家都義不容辭的互相幫忙，綠水幫尚讚啦！

傳承見證



無盡感激 多謝支持

文 / 高偕化會長

有人說【我是誤入叢林的小白兔】，如今卻要接任台灣熊跑山俱樂部第十八屆會長，是我在做白日夢嗎？非也！

五年前在前會長世坤兄的介紹下，參加了台灣熊跑山俱樂部，起初抱著玩票性質的心態，期許可打發時間、消耗體力、舒緩壓力，所以有時間才跑，並不是很熱衷參加Hash，直到二年前才較積極的參加Hash，對台灣熊跑山俱樂部也較有進一步的認識，這是一個讓參加者完全沒有壓力的社團，藉由跑山過程中，培養情誼、互相照顧、產生互信，進而達到健康快樂之目的。

感謝歷屆會長對台灣熊跑山俱樂部的付出及貢獻，讓台灣熊跑山俱樂部茁壯及成長，並建立了完善的管理制度，可讓有意接手會長的熊友，有所依循且不慌張，我就是一個最好的例子。

在此我要感謝Committee內的所有幹部，由於您們相挺及支持，讓我順利及完美的組成服務團隊，我也將帶領大家用最虔誠的態度、熱誠的行動力，與所有幹部一起來為台灣熊跑山俱樂部服務，希望能讓台灣熊跑山俱樂部，更加茁壯、和諧、歡樂！

最後祝各位熊友及其家人健康快樂！ High Class 合十感恩！ON! ON!

台灣熊2018年度第一次幹部會議記錄

- (一) 案由：因應萬里跑步迷航記再次發生
決議：準備2個急難背包，已備不時之需
- (二) 案由：希望擁有愛護山林的概念
決議：台灣熊跑山活動，每個月的最後一個跑次做為淨山日
- (三) 案由：小朋友收費標準
決議：國小、國中不分男生女生統一收費150元，高中以大人收費一律計算次數

舞動人心 跳落去！

熱鬧滾滾的週年慶，由風情萬種獨領風騷的舞孃揭開序幕！

猶記藝工隊一成立，大家的凝聚力也快速整合，而整個活動成功要素要感謝總指揮簡國論會長及參與演出的兄弟姐妹們，不專業的我們或許表演的不盡完美，但我們可很認真去完成這次任務，很多事情最美的是在於努力過程，看到大家無私的付出，讓我們感受到台灣熊溫馨的正面能量，雖然辛苦但也成了最甜蜜的負荷，我們的快樂是因為多人的辛苦而造就！台灣熊水啦！ON！ON！



“會長”
輕輕鬆鬆搖囉！搖囉！



馬來西亞的冰友也來囉！

台灣熊壁花
人客進來坐ㄟ



我尚水！



台灣熊跑山協會



風塵滾滾瀟灑走一回

跳落去不通漏氣



財哥在咩咩喔！



女人沒有錯
都是男人惹的禍



踩踩踩、我越踩越High！