

# 2011-我們的第一次：淡水河馬拉松簡章

- 一. **活動緣起**：板橋民族社區成立海山路跑協會，為慶祝協會誕生，並予跑友提供馬拉松跑場，經多年路跑經歷，選定淡水河上游，新店溪、大漢溪為場地“一條鞭”，從永和中正橋下→華中橋→光復橋→萬板橋→華江橋→大漢橋→新海橋→城林橋→柑城橋，折返一趟 21 多公里，去回一次達到 42.195 公里，讓跑友免來回繞圈，提供一個優質的馬拉松
- 二. **宗旨**：提倡公益、健康路跑、全民體育
- 三. **承辦單位**：海山路跑協會、板橋民族社區
- 四. **主辦單位**：北岳長跑俱樂部、越野長跑、艋舺愛路迷路跑
- 五. **協辦單位**：板信商業銀行、經濟部水利署第十河川局、新北市警察局海山分局、中華民國珠心算發展學會、板橋大漢書局、中和運動家體育休閒館、板橋海三補習班
- 六. **競賽日期**：中華民國 100 年 1 月 30 日星期日
- 七. **競賽地點**：新北市板橋華翠橋下（由萬板橋橋下進入後右轉）（在光復橋旁）
- 八. **競賽時間**：

<b>時間</b>	<b>5:40~5:50 A.M.</b>	<b>6:00 A.M.</b>	<b>6:10 A.M.</b>	<b>6:30 A.M.</b>
<b>項目</b>	42 公里檢錄	42 公里起跑	10 公里、21 公里檢錄	10 公里、21 公里起跑
<b>時間</b>	<b>8:00 A.M.</b>	<b>9:00 A.M.</b>	<b>10:00 A.M.</b>	
<b>項目</b>	10 公里頒獎	21 公里頒獎	42 公里頒獎	

九. 競賽組別：42 公里、21 公里、10 公里

男甲組	60 歲以上	民國 40 年以前出生
男乙組	50 ~ 59 歲	民國 41 ~ 50 年出生
男丙組	40 ~ 49 歲	民國 51 ~ 60 年出生
男丁組	30 ~ 39 歲	民國 61 ~ 70 年出生
男戊組	18 ~ 29 歲	民國 71 ~ 82 年出生
女甲組	60 歲以上	民國 40 年以前出生
女乙組	50 ~ 59 歲	民國 41 ~ 50 年出生
女丙組	40 ~ 49 歲	民國 51 ~ 60 年出生
女丁組	30 ~ 39 歲	民國 61 ~ 70 年出生
女戊組	20 ~ 29 歲	民國 71 ~ 80 年出生

十. 比賽距離：42.195 公里、21 公里、10 公里

十一. 比賽路線：中正橋→華中橋→光復橋→華翠橋→萬板橋→華江橋→  
新海橋→浮洲橋→城林橋→柑城橋→高速公路橋下→折返

十二. 報名辦法：

- 報名費：42 公里 700 元、21 公里 500 元、10 公里 300 元  
( 含完成證書、紀念衫、公共意外險、賽中補給、賽後點心 )
- 報名期間：99 年 10 月 15 日起至 99 年 12 月 1 日止
- 報名方式：
  - 郵寄報名：請將報名表及切結書連同所需費用 ( 報名費、郵資 ) 以現金袋或匯票(匯票抬頭：廖心泉)郵寄至 22042 板橋市莊敬路 220 巷 38 號 1 樓 廖心泉先生 收 ( 手機：0938-966-900 / 電話：02-2951-4790 / E-mail：[m383508@yahoo.com.tw](mailto:m383508@yahoo.com.tw) )
  - 現場報名：請於周一至周五 16:00~21:00 至板橋市漢生東路 310 號 3 樓報名 ( 電話：02-2951-4790 )
- 報名完成後不得更改
- 完成報名者，大會將寄回執單以確認，如於活動前 5 日未收到該回執單請速洽詢廖心泉 ( 手機：0938-966-900 )
  - 現場報到：請於 100 年 1 月 25、26、27 日 12:00 ~ 21:00 攜帶回執聯至板橋市漢生東路 310 號 3 樓『海三補習班』陳玉花老師領取 T 恤、號碼牌 ( 電話：02-2951-4790 )

- 未能現場報到：大會將統一郵寄 T 恤、號碼牌至各報名單位；  
郵資請於報名時，連同報名費一併交寄。

郵資說明如下：

人數	郵資(元)
1~5 人	100
6~10 人	300
11~20 人	500
21~30 人	700
31~40 人	900
41~50 人	1100
51~60 人	1300
61~70 人	1500
70 人以上	2000

- 如有錯誤請於活動前 3 日更正 ( 1 月 26 日 ) ; 當日如有錯誤，將以棄權處理

### 十三. 獎勵：

1. 男甲組、女甲組各取前五名頒發獎盃乙座；其餘組取前十分之一名頒發獎盃乙座
2. 10 公里(2 小時內完成)、21 公里(4 小時內完成)、42 公里(6 小時內完成)，頒發完成證書乙張；42 公里若 6 小時內完成，再加發獎牌一個
3. 42 公里總名次：  
男子組：第一名 5000 元、第二名 3000 元、第三名 1000 元、  
第四名 800 元、第五名 600 元、第六~十名 500 元  
女子組：第一名 3000 元、第二名 2000 元、第三名 1000 元、  
第四名 800 元、第五名 500 元
4. 21 公里總名次：  
男子組：第一名 800 元、第二名 500 元  
女子組：第一名 800 元、第二名 500 元
5. 10 公里總名次：  
男子組：第一名 500 元、第二名 300 元  
女子組：第一名 500 元、第二名 300 元
6. 獎金將視報名情形酌予增加
7. 增加『百馬獎』頒發獎盃乙座

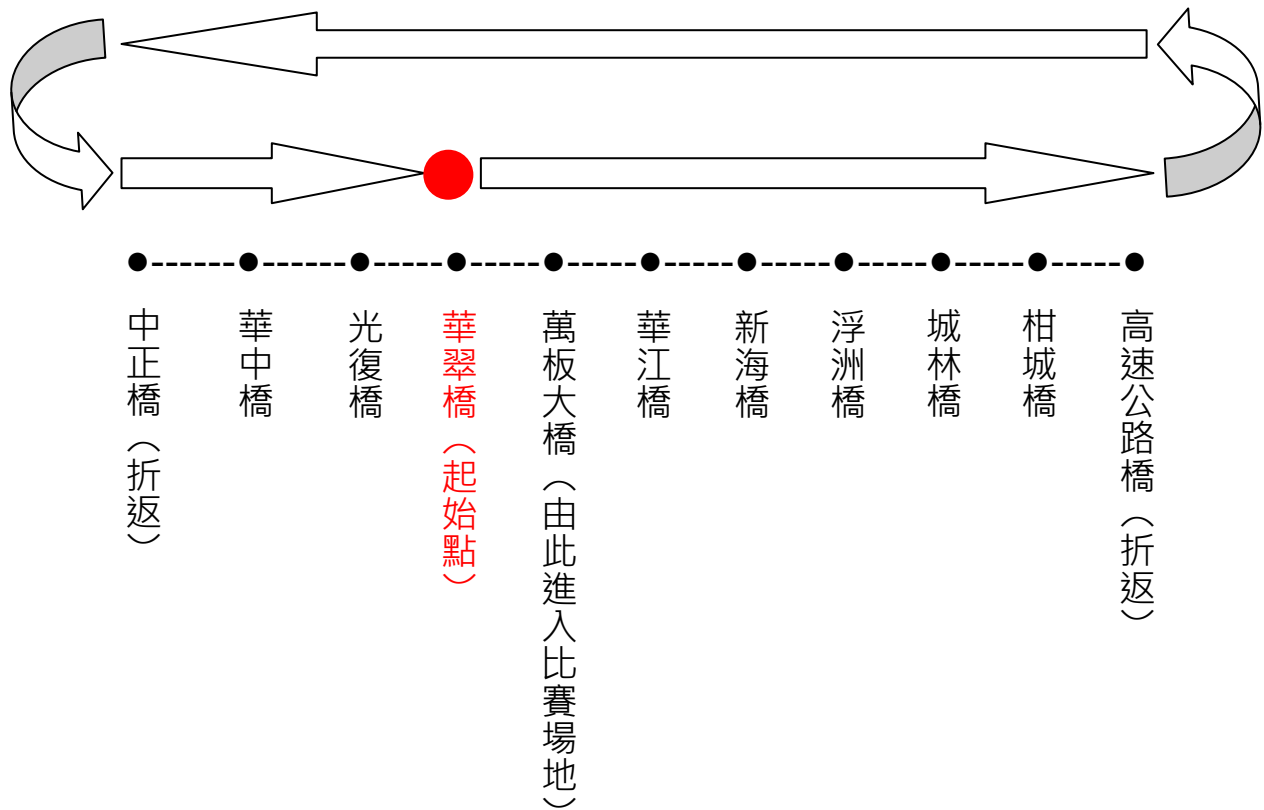
#### 十四. 注意事項：

出賽或比賽進行中若有不適，請立即停止競賽，否則一切自行負責

沿途注意安全，雨天照常進行

完跑成績證明將於 5 週後寄發

#### 十五. 路跑路線：

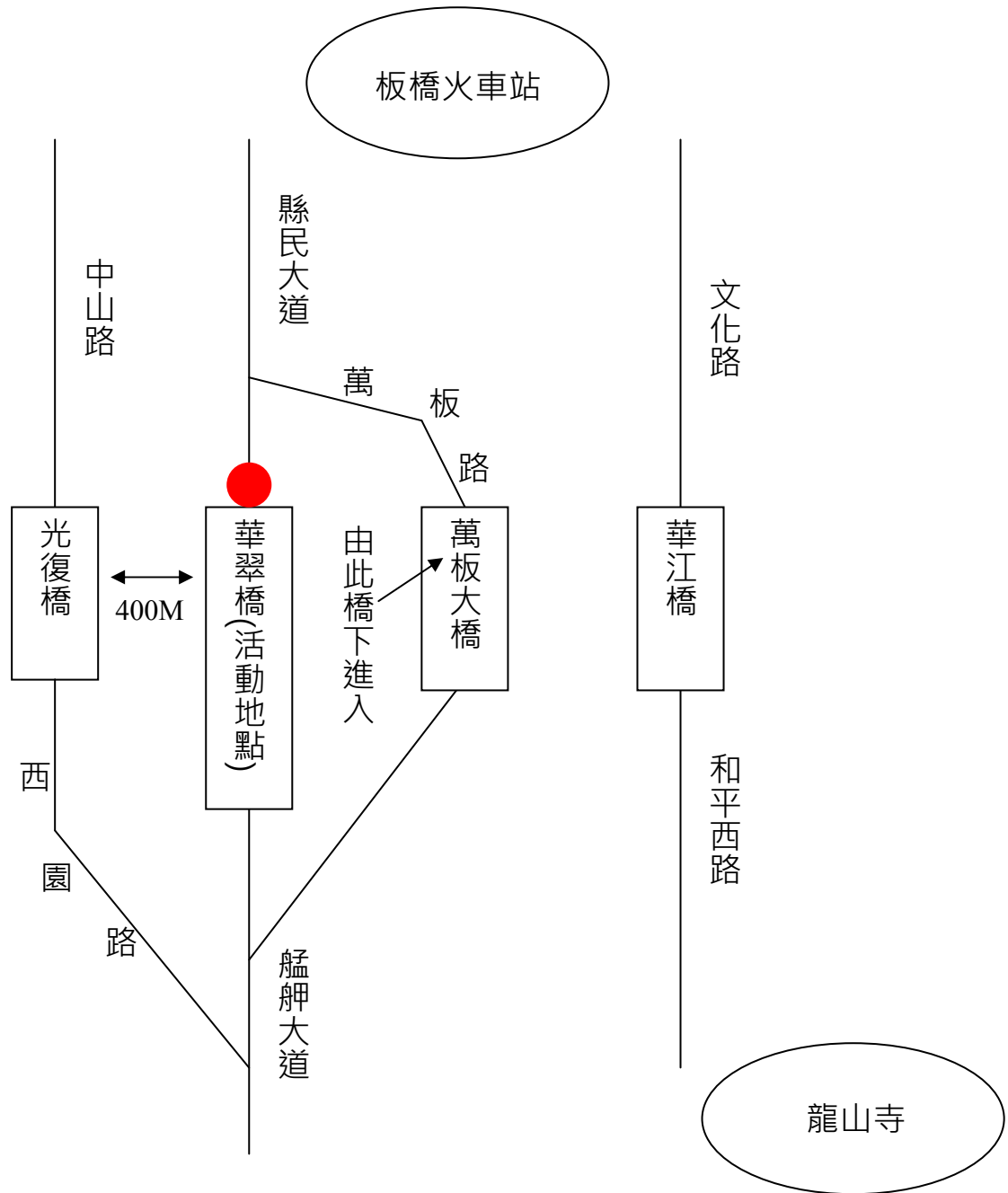


十六. 交通：

汽機車：由萬板大橋橋下進入

步行：由光復橋上(靠近板橋端)人行道旁的天橋進入

會場：位於台北縣板橋市端



台北市

## 2011 『淡水河』 全國馬拉松 個人報名表

參加距離：42 公里 21 公里 10 公里

參加組別：甲 乙 丙 丁 戊

姓名：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

性別：男 女

生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日生

衣服尺寸：2XL XL L M S

報到方式： 現場報到：100 年 1 月 25、26、27 日 12:00  
~ 21:00 於板橋市漢生東路 310 號 3 樓『海  
三補習班』報到 ( 電話：02-2951-4790 )  
 郵寄報到：需另付郵寄報到費 ( 每人 100  
元；請連同報名費一併繳交 )

志願書：

1. 本人保證身心健康競賽中任何意外本人負責一切  
與主辦單位無關
2. 本人願意遵守大會一切規定

立志願書人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

緊急連絡人：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 2011 『淡水河』全國馬拉松 團體報名表

單位名稱：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_

負責人：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

聯絡人：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

- 報到方式： 現場報到：100年1月25、26、27日12:00  
~ 21:00 於板橋市漢生東路310號3樓『海  
三補習班』報到(電話：02-2951-4790)  
 郵寄報到：需另付郵寄報到費(請連同報名費  
一併繳交)

人數	郵資(元)	人數	郵資(元)
1~5人	100	41~50人	1100
6~10人	300	51~60人	1300
11~20人	500	61~70人	1500
21~30人	700	70人以上	2000
31~40人	900		

本單位共\_\_\_\_\_人報名參加活動，在此聲明每位選手身體狀況良好且志願參加，如活動中有發生任何意外，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關

負責人(簽名)：\_\_\_\_\_

單位：\_\_\_\_\_

選手名單：

序號	姓名	身分證字號	性別	生日	參加距離	參加組別	衣服尺寸
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )
					42 公里( ) 21 公里( ) 10 公里( )	甲( ) 乙( ) 丙( ) 丁( ) 戊( )	2XL( ) XL( ) L( ) M( ) S( )

不夠用請自行列印